

# 16

ATTIVITÀ SPORTIVE E RICREATIVE IN AMBIENTE

## ICELAND IL GIOCO DELL'ARRAMPICATA SUL GHIACCIO



### PROGRAMMA

L'arrampicata su ghiaccio è un'esperienza sensoriale amplificata dalle condizioni climatiche particolari. Diventa così un momento formativo intenso e molto divertente che fortifica il carattere e sviluppa dinamiche cognitive.

- Ritrovo con la guida alpina in piazza.
- Trasferimento al sito per lo svolgimento dell'attività. Dove verranno svolte semplici arrampicate sul ghiaccio con percorsi attrezzati appositamente. Verranno spiegate anche le tecniche di come muoversi su terreno ghiacciato. Il tutto verrà gestito nel massimo della sicurezza con la presenza di una guida alpina che mette a disposizione tutta l'attrezzatura necessaria.
- Pranzo al sacco in ambiente.

### DURATA

- Giornata intera, adattabile a mezza giornata  
*In caso di pioggia le attività non possono essere svolte.  
Il programma potrà essere variato in base alle esigenze del gruppo.*

### MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Scarponcini da trekking e abbigliamento adeguato per un'escursione in montagna d'inverno.
- k-way
- Munirsi di cambio da utilizzare alla fine dell'attività.

