



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



un Parco Naturale per amare la Natura  
incontri ravvicinati con la Terra

# PARCO OUTDOOR

Camminate, escursioni e attività all'aperto  
tra le **Dolomiti Unesco** più selvagge



ESTATE 2025

## ESCURSIONE ESPLORATIVA CON LE CAPRE

• **GIOVEDÌ 1 MAGGIO 2025**

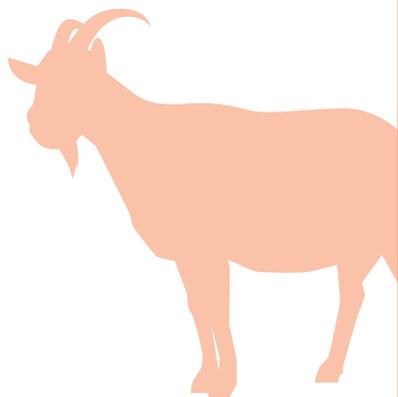
PAESE DI POFFABRO, MONASTERO, INCONTRO CON CAPRE  
CASHMERE, PIAN DELLE MERIE, BUFFUI, LANDRIS



# IL MONASTERO SPERDUTO, LA LEGGENDA DELLE AGANE E LE CAPRETTE DEL CASHMERE

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Poffabro



## CORSO ALPINISMO

• **SABATO 17 MAGGIO 2025**

FALESIA DI ERTO:  
BREVE E FACILE VIA MULTIPITCH

• **DOMENICA 18 MAGGIO 2025**

VAL MONTANAIA:  
VIA ALPINISTICA MULTIPITCH



# IL MULTIPITCH DELLA FALESIA IMPARARE LE MANOVRE DELLA PROGRESSIONE SU ROCCIA

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 8.00

Centro visite di Cimolais



ESCURSIONE BOTANICA E DEGUSTATIVA

• **DOMENICA 18 MAGGIO 2025**

BARCIS, SENTIERO DEL DINT,  
MOLASSA, VECCHIA STRADA  
DELLA VALCELLINA, LUNGOLAGO,  
BARCIS, RIFUGIO VALLATA

 **L'AGLIO ORSINO  
E I FIORI DI MAGGIO:  
GITA BOTANICA  
NELLA RISERVA NATURALE  
FORRA DEL CELLINA  
CON DEGUSTAZIONE**

Durata: 4 ore

Ritrovo: ore 10.00 Centro visite di Barcis



ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 24 MAGGIO 2025**

PASSO REST, MONTE REST

 **GIORNATA EUROPEA DEI PARCHI  
UN'ESCURSIONE CLASSICA  
IN VAL TRAMONTINA TRA PAESAGGI  
PANORAMICI INCREDIBILI**

Durata: 7 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Tramonti di Sopra

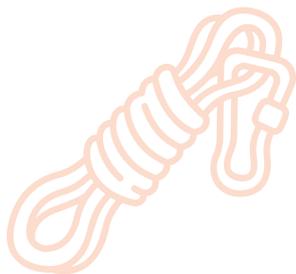


CORSO ALPINISMO

• **SABATO 24 MAGGIO 2025**  
FALESIA DEL RIFUGIO PORDENONE

 **GIORNATA EUROPEA  
DEI PARCHI  
LA FALESIA SELVAGGIA  
DEL RIFUGIO PORDENONE:  
CORSO DI ALPINISMO**

Durata: 5 ore  
Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Cimolais



ESCURSIONE SENSORIALE, STORYTELLING, ETNOGRAFICA

• **SABATO 24 MAGGIO 2025**  
BASELIA, VICO, MELAREIT, TREDOLO

 **GIORNATA EUROPEA  
DEI PARCHI  
NATURA SENZA BARRIERE  
LE VIE DELL'ACQUA  
TRA FONTANE,  
MULINI E LAVATOI**

Durata: 3 ore  
Ritrovo: ore 15.00  
Centro visite di Forni di Sotto



NATURA SENZA BARRIERE, ETNOGRAFICA

• **DOMENICA 25 MAGGIO 2025**

AREA AVIFAUNISTICA DI ANDREIS



 **NATURA SENZA BARRIERE  
LO SCRIGNO DEL PARCO  
E L'OSPEDALE DELL'AVIFAUNA FERITA**

Durata: 3 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Andreis

BIKING GEOLOGICO, STORICO, FAUNISTICO

• **DOMENICA 1 GIUGNO 2025**

BARCIS, LUNGOLAGO, VECCHIA STRADA DELLA  
VALCELLINA, ANDREIS, AREA AVIFAUNISTICA

 **IN MOUNTAIN BIKE  
ALLA SCOPERTA DI BARCIS**

Durata: 5 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Barcis



ESCURSIONE BOTANICA, DEGUSTATIVA

• **LUNEDÌ 2 GIUGNO 2025**

SORARUOI, FUME TAGLIAMENTO, PONTE DEL SIRAI

 **COLORI E SAPORI  
DELLE ERBE MAGICHE  
DI FORNI**

Durata: 3 ore / Ritrovo: ore 10.00 Centro visite di Forni di Sopra



ESCURSIONE NATURALISTICA, CULTURALE

• **DOMENICA 8 GIUGNO 2025**

FRISANCO, SENTIERO FRASSATI,  
POFFABRO, BORGO RIONI, VAL DI FRINA



## IL SENTIERO DEI PAESI INCANTATI TRA LEGGENDE E POESIA

Durata: 5 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Poffabro

ESCURSIONE GEOLOGICA

• **SABATO 14 GIUGNO 2025**

FORNI SOTTO, SPONDE DEL PALEOLAGO,  
VAL POSCHIADEA



## INAUGURAZIONE DEL NUOVO SENTIERO GEOLOGICO PALEOLAGO DI FORNI DI SOTTO

Durata: 3 ore / Ritrovo: ore 10.00 Centro visite di Forni di Sotto

TREKKING ESPLORATIVO, NATURALISTICO, PANORAMICO

• **SABATO 14 GIUGNO 2025**

FORNI DI SOPRA, TROI DI ELIO, RIFUGIO SOM PICOL,  
CLAP VARMOST

• **DOMENICA 15 GIUGNO 2025**

RIFUGIO SOM PICOL, CIME DEL CRUSICALA E SIMONE,  
SENTIERO DEGLI STAVOLI PURON



## WEEKEND ESPLORATIVO TRA PAESAGGI SCONFINATI E ALBERI SAGGI CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Forni di Sopra



ESCURSIONE NATURALISTICA, GEOLOGICA, FAUNISTICA

• **DOMENICA 22 GIUGNO 2025**

PIAN MELUZZO, VALLI POSTEGAE E DELL'INFERNO,  
FORCELLA E CASERA PRAMAGGIORE, RIFUGIO PUSSA



## LA GRANDE BELLEZZA LA TRAVERSATA DELLE VALLI I LUOGHI PIÙ REMOTI E AFFASCINANTI DEL PARCO

Durata: 9 ore

Ritrovo: ore 7.00 Centro visite di Cimolais



ESCURSIONE AVVENTURA, PERNOTTO IN CASERA

• **SABATO 28 GIUGNO 2025**

VAL SETTIMANA, CASERA COL D'ANIEI,  
CASERA PRAMAGGIORE

• **DOMENICA 29 GIUGNO 2025**

CASERA PRAMAGGIORE, FORCELLA PRAMAGGIORE,  
VAL POSTEGAE, VAL CIMOLIANA



## A PIEDI DALLA VAL SETTIMANA ALLA VAL CIMOLIANA: LA TRAVERSATA AVVENTUROSA CON PERNOTTO IN CASERA

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 8.00

Centro visite di Cimolais



ESCURSIONE BOTANICA, STORYTELLING

• **DOMENICA 29 GIUGNO 2025**

VICO, GUADO SUL TAGLIAMENTO, SALET,  
TAVIELE DI TREDOLO



## **LE TRADIZIONI DI SAN GIOVANNI: ALLA SCOPERTA DEI RITI DI INIZIO ESTATE**

Durata: 3 ore / Ritrovo: ore 10.00 Centro visite di Forni di Sotto

BIKING CON MOUNTAIN E-BIKE, NATURALISTICA

• **SABATO 5 LUGLIO 2025**

FORNI DI SOTTO, FORNI DI SOPRA, RIFUGIO GIAF

## **CICLOTURISMO UNO STILE DI VITA: IN MOUNTAIN BIKE TRA LE DOLOMITI CON PRANZO IN RIFUGIO**

Durata: 5 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Forni di Sotto



ESCURSIONE ESPLORATIVA

• **SABATO 5 LUGLIO 2025**

RIFUGIO PORDENONE, VAL MONFALCON DI CIMOLIANA,  
FORCELLE DEL LEONE E MONFALCON DI FORNI, CADIN  
D'ARADE, RIFUGIO PADOVA

• **DOMENICA 6 LUGLIO 2025**

RIFUGIO PADOVA, RIFUGIO TITA BARBA, FORCELLA DEI LARES,  
CASERA CAVALLETTO, FORCELLA DEL FRATE CASERA LAGHET  
DE SORA, PIAN FONTANA, VAL CIMOLIANA

## **SENTIERI SILENTI. ESCURSIONE ESPLORATIVA E PANORAMICA IN QUOTA CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO**

Durata: 2 giorni / Ritrovo: ore 8.00 Centro visite di Cimolais

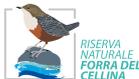
## CANYONING

• **DOMENICA 6 LUGLIO 2025**  
FORRE DEI TORRENTI ALBA,  
MOLASSA E CELLINA



## CANYONING UNO STILE DI VITA

Durata: 5 ore  
Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Barcis



## PASSEGGIATA ASTRONOMICA, DEGUSTATIVA, NOTTURNA

• **SABATO 12 LUGLIO 2025**  
VICO, NUVRIES, BOSCO INCANTATO, PRATI DI DROGNE

## ALLA RICERCA DELLE STELLE ESCURSIONE ASTRONOMICA CON DEGUSTAZIONE A FORNI DI SOTTO

Durata: 3 ore  
Ritrovo: ore 21.00 Centro visite di Forni di Sotto

## ESCURSIONE NATURALISTICA, ETNOGRAFICA

• **DOMENICA 13 LUGLIO 2025**  
SENTIERO DEL DINT, MOLASSA,  
SELVES, ALCHEDA, ANDREIS



## PASSI LENTI TRA STORIA E NATURA A BARCIS

Durata: 6 ore  
Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Barcis



## ESCURSIONE NATURALISTICA PANORAMICA

• **LUNEDÌ 14 LUGLIO 2025**

RIFUGIO GIAF, TROI DAI SCLOPS,  
RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI

• **MARTEDÌ 15 LUGLIO 2025**

RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI,  
PASSO DEL MUS, RIFUGIO PORDENONE

• **MERCOLEDÌ 16 LUGLIO 2025**

RIFUGIO PORDENONE,  
FORCELLA MONTANAIA,  
RIFUGIO PADOVA

• **GIOVEDÌ 17 LUGLIO 2025**

RIFUGIO PADOVA, RIFUGIO GIAF



## ANELLO DELLE DOLOMITI FRIULANE IL PERCORSO DELLE MERAVIGLIE TREKKING DI 4 GIORNI

Durata: 3 giorni

Ritrovo: ore 8 Centro visite Forni di Sopra

## ESCURSIONE SPELEOLOGICA, GEOLOGICA

• **SABATO 19 LUGLIO 2025**

PONTE ANTOI, VECCHIA STRADA  
DELLA VALCELLINA, GROTTA VECCHIA DIGA  
CLAUT, FORRA DEL TORRENTE CIAFURLE



## LE GROTTA DI BARCIS AVVENTURA SPELEOLOGICA

Durata: 6 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Barcis



## CANYONING

• **SABATO 26 LUGLIO 2025**

TORRENTE CIAFURLE



## CANYONING UNO STILE DI VITA

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 10.00 Centro visite di Claut

ESCURSIONE NATURALISTICA, CULTURALE

• **SABATO 26 LUGLIO 2025**  
CASSO, TRUI DEI SAMBUGHI

 **IL SENTIERO INSOLITO  
DEI SAMBUGHI  
TRA STORIA E NATURA**

Durata: 4 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Erto



ASCENSIONE ALPINISTICA

• **DOMENICA 27 LUGLIO 2025**  
CASERA BEDIN, SENTIERO ZANDONELLA,  
SPALLA DURANNO, RIFUGIO MANIAGO



 **WILD ZEMOLA CON LA GUIDA ALPINA  
ALLA SCOPERTA DI UNA VALLE SELVAGGIA**

Durata: 8 ore / Ritrovo: ore 6.00 Centro visite di Erto

ESCURSIONE AVVENTURA, NATURALISTICA

• **DOMENICA 27 LUGLIO 2025**  
VAL MELUZZO, FORCELLA POSTEGAE,  
CRESTE DI POSTEGAE

 **MONDI DI PIETRA  
LE SELVAGGE CRESTE DI POSTEGAE**

Durata: 8 ore / Ritrovo: ore 7.00 Centro visite di Cimolais



ESCURSIONE SPELEOLOGICA, GEOLOGICA

• **SABATO 2 AGOSTO 2025**  
PONTE ANTOI, VECCHIA STRADA DELLA VALCELLINA,  
GROTTE VECCHIA DIGA

 **LE GROTTE DI BARCIS  
AVVENTURA SPELEOLOGICA**

Durata: 6 ore  
Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Barcis



BIKING CULTURALE, EDUCATIVO, GEOLOGICO, STORICO

• **DOMENICA 3 AGOSTO 2025**

VISITA AL CENTRO VISITE DI ERTO, DIGA DEL VAJONT  
E CORONAMENTO, LAGO DEL VAJONT, ERTO

## **GEOPEDALATA DELLA MEMORIA SUI LUOGHI DEL VAJONT**



Durata: 7 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Erto

CANYONING

• **DOMENICA 3 AGOSTO 2025**

LESI, FORRA DEL TORRENTE CIOLESAN

## **CANYONING UNO STILE DI VITA**

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Claut

ESCURSIONE BOTANICA

• **MARTEDÌ 5 AGOSTO 2025**

RIFUGIO PUSSA, CASERA COL  
DE POST, CIOL DE PESS

## **LA CASERA DEI GIGLI ESCURSIONE BOTANICA**

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 8.00 Centro visite di Claut

ESCURSIONE GEOLOGICA

• **MERCOLEDÌ 6 AGOSTO 2025**

SENTIERO GEOLOGICO SUSAIRES ALBA LEDRON

## **ANDREIS GEOLOGICO, UNA GIORNATA TRA I RACCONTI DELLE ROCCE**

Durata: 4 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Andreis



ESCURSIONE SPELEOLOGICA, GEOLOGICA

• **VENERDÌ 8 AGOSTO 2025**

PONTE ANTOI, VECCHIA STRADA  
DELLA VALCELLINA, GROTTA VECCHIA DIGA

 **LE GROTTA DI BARCIS  
AVVENTURA SPELEOLOGICA**

Durata: 6 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Barcis

ESCURSIONE SENSORIALE, STORYTELLING

• **SABATO 9 AGOSTO 2025**

SANT'ANTONIO, DROGNE, VILLAGGIO DEGLI GNOMI

 **GNOMI, FOLLETTI E IL PRINCIPE  
RANOCCHIO LE CREATURE FANTASTICHE  
DI FORNI DI SOTTO**

Durata: 3 ore / Ritrovo: ore 10.00 Centro visite di Forni di Sotto



PASSEGGIATA ASTRONOMICA, CON LA LUNA

• **DOMENICA 10 AGOSTO 2025**

MASSAROUL, TINTAI, TIVIEI

 **LE STELLE CADENTI DI FORNI DI SOPRA  
SERATA ASTRONOMICA INDIMENTICABILE**

Durata: 2 ore

Ritrovo: ore 21.00 Centro visite di Forni di Sopra

ESCURSIONE SPELEOLOGICA, GEOLOGICA

• **MERCOLEDÌ 13 AGOSTO 2025**

PONTE ANTOI, VECCHIA STRADA DELLA VALCELLINA,  
GROTTA VECCHIA DIGA

 **LE GROTTA DI BARCIS  
AVVENTURA SPELEOLOGICA**

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Barcis



ESCURSIONE ASTRONOMICA

• **GIOVEDÌ 14 AGOSTO 2025**  
MALGA FARA, MONTE FARA



 **ALLA RICERCA  
DELLE STELLE CADENTI  
PASSEGGIATA ASTRONOMICA  
CON DEGUSTAZIONE**

Durata: 4 ore  
Ritrovo: ore 16.00  
Centro visite di Andreis



TREKKING NATURALISTICO, GEOLOGICO, STORICO

• **SABATO 16 AGOSTO 2025**  
RIFUGIO CASERA MELA, RIFUGIO MANIAGO,  
CASERA BEDIN DI SOPRA

• **DOMENICA 17 AGOSTO 2025**  
CASERA BEDIN DI SOPRA, RIFUGIO CAVA BUSCADA,  
MONTE BORGÀ

 **TREKKING IN VAL ZEMOLA TRA STORIA  
E NATURA CON PERNOTTAMENTO  
E CENA IN CASERA**

Durata: 2 giorni  
Ritrovo: ore 9.00  
Centro visite di Erto



ESCURSIONE GEOLOGICA, PANORAMICA

• **MERCOLEDÌ 20 AGOSTO 2025**

FRANA DEL VAJONT, RICOVERO CASERA VASEI

## **UNA CASERA NASCOSTA L'ITINERARIO DEL MONTE TOC**

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00 Punto informativo Diga del Vajont

ESCURSIONE NATURALISTICA

• **GIOVEDÌ 21 AGOSTO 2025**

RIFUGIO PUSSA, FORCELLA LARESEIT

## **MONTAGNA SELVAGGIA ESCURSIONE ALLA FORCELLA LARESEIT**

Durata: 7 ore

Ritrovo: ore 8.00 Centro visite di Claut

ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 23 AGOSTO 2025**

RIFUGIO PORDENONE, CASERA RONCADA,  
BELVEDERE COL DEI ANIEI

## **ZAINO IN SPALLA AVVENTURA TRA FAUNA SELVATICA E PRATERIE DI ALTA QUOTA**

Durata: 8 ore / Ritrovo: ore 7.00 Centro visite di Cimolais

ESCURSIONE SENSORIALE, STORYTELLING

• **DOMENICA 24 AGOSTO 2025**

VICO, DUVRIES, BOSCO INCANTATO,  
ACQUA DELLA PUZZA, DROGNE

## **IL BOSCO INCANTATO DI FORNI DI SOTTO**

Durata: 3 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Forni di Sotto

ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 30 AGOSTO 2025**

RIFUGIO CASERA MELA,  
CASERA GALVANA, RIFUGIO MANIAGO

## **LA CASERA DELLE STREGHE TREKKING AD ANELLO IN VAL ZEMOLA**

Durata: 7 ore

Ritrovo: ore 8.00 Centro visite di Erto



TREKKING NATURALISTICO, FAUNISTICO

• **SABATO 6 SETTEMBRE 2025**

RIFUGIO PUSSA, CASERA COL D'ANIEI, FORCELLA DOF,  
CASERA BREGOLINA PICCOLA

• **DOMENICA 7 SETTEMBRE 2025**

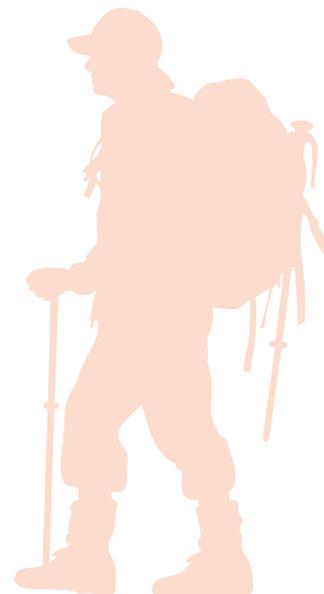
CASERA BREGOLINA PICCOLA, CASERA BREGOLINA  
GRANDE, RIFUGIO PORDENONE

## **INTO THE WILD. WEEKEND SELVATICO CON LO ZAINO IN SPALLA**

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Cimolais



## ESCURSIONE NATURALISTICA

• **DOMENICA 7 SETTEMBRE 2025**

PASSO DELLA MORTE, STAVOLO MATTIA, ORRIDO DI RASCIE,  
STAVOLO CARONE, CASCATA DEL RIO RASCIE,  
FIUME TAGLIAMENTO, RIU VERT



# FORNI DI SOTTO INESPLORATO LA CASCATA E IL RIO RASCIE

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Forni di Sotto

## ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 13 SETTEMBRE 2025**

FORCELLA DI PALA BARZANA, MONTE RAUT



# IN CIMA AL RAUT TREKKING PANORAMICO

Durata: 9 ore

Ritrovo: ore 7.00 Centro visite di Poffabro

## ESCURSIONE AVVENTURA

• **DOMENICA 14 SETTEMBRE 2025**

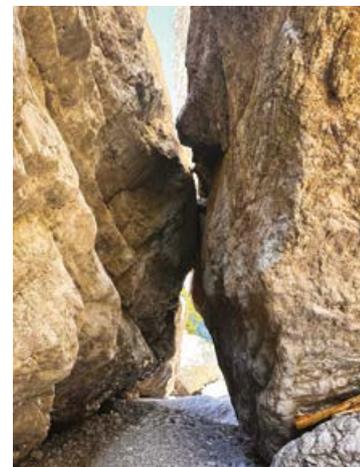
LESI, MARGONS, CASERA CASAVENTO



# LA VALLE DEI MASSI IL LABIRINTO DI ROCCIA DEI MARGONS

Durata: 8 ore

Ritrovo: ore 8.00 Centro visite di Claut



## ESCURSIONE FAUNISTICA

• **SABATO 20 SETTEMBRE 2025**

RIFUGIO CASERA MELA,  
CASERA FERRERA, RIFUGIO CAVA BUSCADA

# AMMONITI E BRAMITI AL CREPUSCOLO IN VAL ZEMOLA

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 15.00 Centro visite di Erto



## ESCURSIONE CINOFILA

• **DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025**

ANDREIS, SAN DANIELE, SUSAIRES, BASE SCOUT

# PASSEGGIATA GEOLOGICA CON GLI AMICI A QUATTRO ZAMPE

Durata: 4 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Andreis



## ESCURSIONE FAUNISTICA, ASTRONOMICA

• **SABATO 27 SETTEMBRE 2025**

SALET, PINIEI, CASCATA DEL CIALDERON,  
FIENILI SOMALAOU

# IN SILENZIO ASCOLTANDO I BRAMITI A FORNI DI SOPRA

Durata: 3 ore / Ritrovo: ore 17.00 Centro visite di Forni di Sopra



## TREKKING NATURALISTICO

• **SABATO 27 SETTEMBRE 2025**

VAL CIMOLIANA,  
CASERA BREGOLINA GRANDE

• **DOMENICA 28 SETTEMBRE 2025**

CASERA BREGOLINA GRANDE,  
CASERA BREGOLINA PICCOLA,  
VAL SETTIMANA

## LE CASERE GEMELLE WEEKEND CON PERNOTTAMENTO IN QUOTA

Durata: 2 giorni  
Ritrovo: ore 14.00  
Centro visite di Cimolais



## ESCURSIONE AVVENTURA

• **SABATO 4 OTTOBRE 2025**

RIFUGIO CASERA MELA, RIFUGIO MANIAGO,  
FORCELLA DELLA SPALLA DEL DURANNO,  
BIVACCO BARONI, VAL MONTINA, MACCHIETTO



## IL BIVACCO DIMENTICATO ESPLORAZIONE DI LUOGHI REMOTI CON LA GUIDA ALPINA

Durata: 9 ore  
Ritrovo: ore 6.00 Centro visite di Erto



## TREKKING STORICO, NATURALISTICO

- **SABATO 4 OTTOBRE 2025**

DIGA DEL LAGO DEL CIUL, CANAL PICCOLO DI MEDUNA, FORCELLA E CASERA CASERATA, CASERA PODESTINE

- **DOMENICA 5 OTTOBRE 2025**

CASERA PODESTINE, CASERA CASAVENTO, FORCELLA CLAUTANA, TRANCONERE, LAGO DI SELVA



## I SENTIERI NASCOSTI DELLA RITIRATA ESCURSIONE STORICA

Durata: 2 giorni / Ritrovo: ore 8.00 Redona



## ESCURSIONE GEOLOGICA

- **SABATO 11 OTTOBRE 2025**

PIAN MELUZZO, BELVEDERE DEL CAMPANILE DI VAL MONTANAIA, RIFUGIO PORDENONE, LAGO DI MELUZZO



## INAUGURAZIONE DEL NUOVO SENTIERO GEOLOGICO MONTANAIA MELUZZO

Durata: 4 ore / Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Cimolais

## TREKKING FAUNISTICO

- **SABATO 11 OTTOBRE 2025**

RIFUGIO CASERA MELA, RIFUGIO CAVA BUSCADA

- **DOMENICA 12 OTTOBRE 2025**

RIFUGIO CAVA BUSCADA, MONTE BORGÀ



## CENSIMENTO FAUNISTICO INSIEME AGLI ESPERTI

Durata: 2 giorni / Ritrovo: ore 14.00 Centro visite di Cimolais

GIORNATE DI  
EDUCAZIONE  
AMBIENTALE

ESCURSIONE PANORAMICA, NATURALISTICA

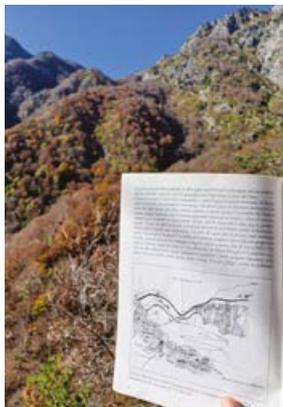
• **DOMENICA 12 OTTOBRE 2025**

SENTIERO DEL DINT, DIGA DI PONTE ANTOI,  
SENTIERO DEGLI ALPINI, LUNGOLAGO

## IL LAGO CHE NON C'È E I SEGRETI CHE VENGONO A GALLA

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Barcis



GIORNATE DI  
EDUCAZIONE  
AMBIENTALE

ESCURSIONE STORICA

• **VENERDÌ 17 OTTOBRE 2025**

VAL SILISIA, TRANCONERE, STRADA DEGLI ALPINI,  
FORCELLA CLAUTANA, CASERA CASAVENTO,  
PIAN DEL MUSCOL, CLAUT

• **SABATO 18 OTTOBRE 2025**

CLAUT, CIMOLAIS, PASSO DI SANT'OSVALDO,  
SAN MARTINO, ERTO

• **DOMENICA 19 OTTOBRE 2025**

ERTO, FRANA DEL MONTE TOC, DIGA DEL VAJONT,  
PONTE TUBO, STRADA VECCHIA VAL VAJONT, LONGARONE

## ITINERARIO STORICO TREKKING DI 3 GIORNI TRA CLAUT, ERTO E CASSO E LONGARONE

Durata: 3 giorni

Ritrovo: ore 8.00

Centro visite di Claut

GIORNATE DI  
EDUCAZIONE  
AMBIENTALE



ESCURSIONE D'AUTUNNO, DEGUSTATIVA

• **SABATO 25 OTTOBRE 2025**

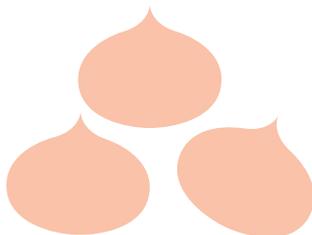
VICO, GUADO TAGLIAMENTO, CROVARES, COVARDINS



## PASSI E CASTAGNE ESCURSIONE CON DEGUSTAZIONE A FORNI DI SOTTO

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 14.00 Centro visite di Forni di Sotto



ESCURSIONE NATURALISTICA

• **DOMENICA 26 OTTOBRE 2025**

CASERA CASAVENTO,  
FORCELLA CLAUTANA,  
CASERA COLCIAVAS



## LE ANTICHE CASERE DI CLAUT

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite di Claut

ESCURSIONE ASTRONOMICA, STORICA

• **VENERDÌ 31 OTTOBRE 2025**

VICO, SORAPIERA, PIAN DEL MORU, TIVIEI



## LA NOTTE CELTICA TRA STELLE E FANTASMI A FORNI DI SOPRA



Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 20.00 Centro visite di Forni di Sopra

# LE NOSTRE GUIDE



PER MAGGIORI INFO  
PUOI CONTATTARE  
DIRETTAMENTE  
I PROFESSIONISTI  
DELLA MONTAGNA



Guida  
alpina

**LUCA  
VALLATA**

Tel. 328 3357812



Guida  
naturalistica

**ANDREA  
FAVRET**

Tel. 371 5300816



A. Guida  
alpina

**FRANCESCO  
LORENZI**

Tel. 340 1346981



Guida  
naturalistica

**FABIANO  
BRUNA**

Tel. 335 6191200



Guida  
naturalistica

**LISETTA  
TOTIS**

Tel. 333 1527882



Guida  
naturalistica

**LAURA  
FAGIOLI**

Tel. 349 5856881



Guida  
naturalistica

**LUCA  
BINCOLETTO**

Tel. 348 9330112



Guida  
naturalistica

**MARCO  
FAVALLI**

Tel. 328 4218782



Guida  
naturalistica

**FRANCO  
POLO**

Tel. 334 8149598



Guida  
naturalistica

**ANTONIO  
COSSUTTA**

Tel. 329 6872503



Guida  
naturalistica

**PIERINO  
PICCO**

Tel. 347 2241970



Guida  
naturalistica

**NICOLA  
CARBONE**

Tel. 347 8448909



Guida  
alpina

**FRANCESCO  
FAZZI**

Tel. 328 2170815



Accompagnatore  
di media montagna

**OMAR  
GUBEILA**

Tel. 349 4664679

## LE DOLOMITI FRIULANE PATRIMONIO UNESCO SONO CUSTODI DI TRADIZIONI E AUTENTICITÀ

In montagna si arriva in punta di piedi. Sentieri e paesi sono il simbolo di tenacia e volontà di mantenere i luoghi sperduti vivi.

Non troverete tutte le comodità a portata di mano. Qui la vita è semplice, scorre semplice come dovrebbe essere.

Visitare le Dolomiti Friulane significa entrare in un mondo quasi scomparso. Trattorie, osterie, rifugi a conduzione familiare dedicano molta cura e attenzione ai piatti tipici per far scoprire agli ospiti i sapori di un tempo. Case vacanze, B&B e alberghi diffusi sono nati grazie alla ristrutturazione di vecchie case e antiche dimore di contadini.

Qui l'autenticità traspira e insieme a lei tutto il fascino di queste terre selvagge.



## COME PRENOTARE IL TUO INCONTRO RAVVICINATO CON LA TERRA DI “PARCO OUTDOOR”

Per partecipare alle escursioni e alle attività di PARCO OUTDOOR è obbligatoria la prenotazione. Siamo a disposizione ai numeri **0427 87333** oppure **WHATSAPP 331 6481395** (solo messaggi scritti in orario di ufficio). Il programma delle attività outdoor e delle escursioni potrà subire variazioni in base alle condizioni ambientali e logistiche.

**Le attività outdoor e le escursioni vengono svolte a rischio e pericolo del partecipante. L'Ente Parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.**



Per la durata di tutto il calendario è attivo il concorso **CAMMINA E VINCI: ogni 3 oppure 6 escursioni in regalo un simpatico omaggio.**

### Prima di avventurarti in montagna:

- Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolare attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Attrezzati in modo adeguato.
- Lascia sempre detto a qualcuno dove ti dirigi indicando l'itinerario, non cambiarlo durante il percorso e avvisa quando sei rientrato.
- Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.
- Informati sull'itinerario, studia l'escursione e affidati a una Guida Alpina o Naturalistica.
- Monitora sempre il tempo atmosferico e verifica preventivamente le condizioni del percorso.
- Se ti trovi in seria difficoltà, non farti prendere dal panico; cerca un luogo riparato e attendi i soccorsi.



Alcune escursioni e attività outdoor saranno abbinate a sfizioosi assaggi di prodotti tipici del territorio a cura delle aziende che hanno ottenuto il “Marchio Qualità” del Parco.



SEMPLICE  
PER TUTTI



IMPEGNATIVA  
PER ALLENATI



DIFFICILE  
PER ESPERTI



[facebook.com/dolomitifriulane](https://facebook.com/dolomitifriulane)



[instagram.com/dolomitifriulane](https://instagram.com/dolomitifriulane)



[youtube.com/dolomitifriulanepark](https://youtube.com/dolomitifriulanepark)



[x.com/parcoDF](https://x.com/parcoDF)



**Fotografa il QR CODE per  
avere maggiori informazioni  
sulle attività e le escursioni  
di PARCO OUTDOOR**

**Prenotazione obbligatoria  
tramite il MODULO ONLINE sul sito  
[www.parcodolomitifriulane.it](http://www.parcodolomitifriulane.it)**

Foto di Michele Marello, Luca Bincoletto, Fabiano Bruna, Dario Cancian, Antonio Cossutta, Andrea Favret, Laura Fagioli, Marco Favalli, Francesco Fazzi, Omar Gubeila, Francesco Lorenzi, Archivio PNDF, Franco Polo, Denis Scarpante, Lisetta Totis, Luca Vallata.