



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



un Parco Naturale per amare la Natura
incontri ravvicinati con la Terra

PARCO OUTDOOR

Camminate, escursioni e attività all'aperto
tra le **Dolomiti Unesco** più selvagge



INVERNO 2025/2026



SEMPLICE
PER TUTTI



IMPEGNATIVA
PER ALLENATI



DIFFICILE
PER ESPERTI

ESCURSIONE STORICA

• **DOMENICA 2 NOVEMBRE 2025**

INGLAGNA, SPINESPES, DODISMALA



SUI SENTIERI DEI GARIBALDINI DEL 1864

Durata: 6 ore

Ritrovo: 9.00 Redona



ESCURSIONE PANORAMICA

• **DOMENICA 9 NOVEMBRE 2025**

PONTE COMPOL, RICOVERO CASERA LODINA,
FORCELLA LODINA, PASSO SANT'OSVALDO



CASERA LODINA FORCELLA LODINA

Durata: 9 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite di Cimolais



ESCURSIONE PANORAMICA D'AUTUNNO

• **SABATO 15 NOVEMBRE 2025**

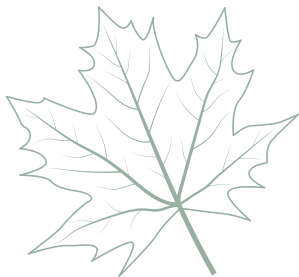
CLAUT, FORRA DEL TORRENTE CIAFURLE,
COL DEI PIAIS, CULISEI



AUTUNNO SULLE CRESTE DI CLAUT

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Claut



ESCURSIONE AVVENTURA

• **DOMENICA 16 NOVEMBRE 2025**

DAVARAS, RIFUGIO GIAF, FORCELLA URTISIEL,
TRUOI DAI SCLOPS, CASERA VALBINON,
PASSO LAVINAL, DAVARAS



ANELLO DI FORCELLA URTISIEL E TRUOI DAI SCLOPS

Durata: 8 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite di Forni di Sopra



ESCURSIONE CULTURALE

• **LUNEDÌ 8 DICEMBRE 2025**

ANDREIS, SAN DANIELE, ALCHEDEA, PRAPIERO



PASSEGGIATA DELL'AVVENTO NEL PICCOLO BORGO DI ANDREIS

Durata: 3 ore

Ritrovo: 10.00 Centro visite di Andreis



ESCURSIONE GEOLOGICA
• **SABATO 13 DICEMBRE 2025**
PONTE DELLE PIGNATTE, FORRA DEL
TORRENTE COLVERA, LANDRIS DI POFFABRO

 **POFFABRO GEOLOGICO:
UNA CAMMINATA
TRA LE PIEGHE DELLA TERRA**

Durata: 4 ore
Ritrovo: 9.00 Ponte delle Pignatte, Frisanco

ESCURSIONE CULTURALE, NATURALISTICA
• **SABATO 20 DICEMBRE 2025**
POFFABRO, SENTIERO DELLA SALAMANDRA

 **POFFABRO E LA MAGIA
DEL NATALE**

Durata: 3 ore
Ritrovo: 14.00 Centro visite di Poffabro



2026



CIASPOLATA NIVOLOGICA

• **SABATO 10 GENNAIO 2026**

PIAN DEL MUSCOL, BOSCO DI LESIS



NIVOLOGIA: UN MONDO DA SCOPRIRE E CONOSCERE

Durata: 7 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite di Claut



CORSO ALPINISMO D'INVERNO

• **SABATO 24 GENNAIO 2026**

• **DOMENICA 25 GENNAIO 2026**

ALTA VALLE DEL CELLINA



PRINCIPIANTI SULLA NEVE CORSO CON LA GUIDA ALPINA

Durata: 2 giorni

Ritrovo: 7.00 Centro visite di Cimolais



• **SABATO 31 GENNAIO 2026**
DRIA, PINIEI, VAL ROVADIA

PASSEGGIATA CON LA LUNA PIENA A FORNI DI SOPRA

Durata: 3 ore
Ritrovo: 20.00 Centro visite di Forni di Sopra

CORSO SCIALPINISMO

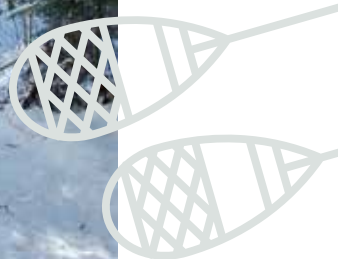
• **SABATO 31 GENNAIO 2026**
LESI, RIFUGIO PRADUT

• **DOMENICA 1 FEBBRAIO 2026**
RIFUGIO PRADUT, FORCELLA BALDASS

ALPINISMO UNO STILE DI VITA CORSO FORMATIVO

Durata: 2 giorni
Ritrovo: 9.00 Centro visite di Claut





CIASPOLATA DEGUSTATIVA, CREPUSCOLARE
• **SABATO 14 FEBBRAIO 2026**
DRIA, PINIEI, CASCATA DEL RIO PISSANGOLA

❄️ **CIASPOLATA ROMANTICA
CON DEGUSTAZIONE
A FORNI DI SOPRA**

Durata: 3 ore
Ritrovo: 17.00 Centro visite di Forni di Sopra



CIASPOLATA NATURALISTICA

• **DOMENICA 15 FEBBRAIO 2026**

LESIS, RIFUGIO PRADUT



I SEGRETI DEL BOSCO ANTICO

Durata: 6 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite di Claut



CIASPOLATA ASTRONOMICA, DEGUSTATIVA

• **SABATO 28 FEBBRAIO 2026**

STINSANS, INGRAVIDEIT, TINTAI, TIVIEI



SCOPRIRE IL MONDO DELLE STELLE PASSEGGIATA NOTTURNA

Durata: 3 ore

Ritrovo: 20.00 Centro visite di Forni di Sopra



ESCURSIONE BOTANICA

• **DOMENICA 1 MARZO 2026**

INGLAGNA, CHIARZUELA, STALIGIAL, SELVES



LA DANZA DEGLI ELLEBORI AL RISVEGLIO

Durata: 4 ore

**Ritrovo: 10.00 Centro visite
di Tramonti di Sopra**



ESCURSIONE CULTURALE

• **SABATO 7 MARZO 2026**

**SENTIERI TRUI DAL SCIARBON E TROI DE
SANT'ANTONI ERTO, CASSO, DIGA DEL VAJONT**



NATURA, ROCCIA E ACQUA NELLA VALLE DEL VAJONT

Durata: 5 ore

Ritrovo: 10.00 Punto informativo Diga del Vajont





PASSEGGIATA NATURALISTICA, CULTURALE

• **SABATO 21 MARZO 2026**

ANDREIS, CHIESETTA DI SAN DANIELE



LEGGENDE E STORIE DI UNA VOLTA PASSEGGIATA CULTURALE

Durata: 3 ore

Ritrovo: 15.00 Centro visite di Andreis

ESCURSIONE GEOLOGICA

• **DOMENICA 22 MARZO 2026**

CENTRO VISITE DI BARCIS, SENTIERO DEL DINT,
VECCHIA STRADA DELLA VALCELLINA, PONTE ANTOI



GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA LE SCULTE DI PIETRA DELLA FORRA DEL CELLINA

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Barcis



ESCURSIONE STORICA

• **SABATO 28 MARZO 2026**

VAL SILISIA, LAGO DI SELVA, CASERA
VALINE, CASERA CHIAVALOT



LE MALGHE DELLA VAL SILISIA

Durata: 6 ore

Ritrovo: 8.00 Redona

ESCURSIONE CINOFILA

• **DOMENICA 29 MARZO 2026**



INDIZI DI PRIMAVERA A BARCIS CON GLI AMICI A QUATTRO ZAMPE

Durata: 4 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Barcis



ESCURSIONE NATURALISTICA
• **SABATO 4 APRILE 2026**
TRAMONTI DI SOPRA, INGLAGNA

 **TRAVERSATA DELLE VALLI
TRAMONTINE AVVENTURA
NATURALISTICA**

Durata: 8 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite di Tramonti di Sopra



ESCURSIONE BOTANICA
• **DOMENICA 12 APRILE 2026**
VAL SILISIA, SPINESPES

 **A TRAMONTI DI SOPRA
NASCE UN FIORE PREZIOSO**

Durata: 6 ore
Ritrovo: 9.00 Piazza di Chievolis



CORSO ARRAMPICATA DI PRIMAVERA

• **SABATO 18 APRILE 2026**

FALESIA DI CIMOLAIS



LA PRIMA ARRAMPICATA DI PRIMAVERA

Durata: 6 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite di Cimolais



ESCURSIONE GEOLOGICA

• **DOMENICA 19 APRILE 2026**

PIAN DE CEA, PIAN DE CRODE, BELVEDERE
PIRAMIDI DI TERRA, GROTTA LANDRE SCUR,
CASERA CASAVENTO, ORME DI DINOSAURO



GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA: IL SENTIERO GEOLOGICO ALTO CELLINA

Durata: 7 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Claut



ESCURSIONE AVVENTURA

• **SABATO 25 APRILE 2026**

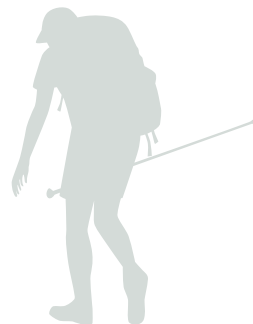
RIFUGIO PORDENONE, VAL MELUZZO,
VAL MONFALCON DI FORNI, FORCELLA
DEL LEONE, VAL MONFALCON DI CIMOLIANA



IL GIRO DEL LEONE

Durata: 8 ore

Ritrovo: 7.00 Centro visite di Cimolais





ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 25 APRILE 2026**

PARULANA, FRATA, SACUIDIC, ANELLO DI FORNI



PRANZO AL SACCO TRA LE MONTAGNE DI FORNI DI SOPRA

Durata: 4 ore

Ritrovo: 10.00 Centro visite di Forni di Sopra

ESCURSIONE AVVENTURA

• **DOMENICA 26 APRILE 2026**

RIFUGIO PORDENONE, BIVACCO PERUGINI



IL CAMPANILE DI VAL MONTANAIA

Durata: 6 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite di Cimolais



LE NOSTRE GUIDE

**PER MAGGIORI INFO PUOI
CONTATTARE DIRETTAMENTE
I PROFESSIONISTI DELLA MONTAGNA**



Guida
naturalistica
**LUCA
BINCOLETTO**
Tel. 348 9330112



Guida
naturalistica
**FABIANO
BRUNA**
Tel. 335 6191200



Guida
naturalistica
**NICOLA
CARBONE**
Tel. 347 8448909



Guida
naturalistica
**ANTONIO
COSSUTTA**
Tel. 329 6872503



Guida
naturalistica
**PIETRO
DEL DIN**
329 622 7779



Accompagnatore
di media montagna
**GABRIELE
DOMINUTTI**
346 665 3877



Guida
naturalistica
**LAURA
FAGIOLI**
Tel. 349 5856881



Guida
naturalistica

**ANDREA
FAVRET**

Tel. 371 5300816



Guida
naturalistica

**PIERINO
PICCO**

Tel. 347 2241970



Guida
alpina

**FRANCESCO
FAZZI**

Tel. 328 2170815



Guida
naturalistica

**FRANCO
POLO**

Tel. 334 8149598



A. Guida
alpina

**FRANCESCO
LORENZI**

Tel. 340 1346981



Guida
naturalistica

**LISETTA
TOTIS**

Tel. 333 1527882



Guida
naturalistica

**ROBERTO
MORASSET**

Tel. 338 117 0855



Guida
alpina

**LUCA
VALLATA**

Tel. 328 3357812

LE DOLOMITI FRIULANE PATRIMONIO UNESCO SONO CUSTODI DI TRADIZIONI E AUTENTICITÀ

In montagna si arriva in punta di piedi. Sentieri e paesi sono il simbolo di tenacia e volontà di mantenere i luoghi sperduti vivi.

Non troverete tutte le comodità a portata di mano. Qui la vita è semplice, scorre semplice come dovrebbe essere.

Visitare le Dolomiti Friulane significa entrare in un mondo quasi scomparso. Trattorie, osterie, rifugi a conduzione familiare dedicano molta cura e attenzione ai piatti tipici per far scoprire agli ospiti i sapori di un tempo. Case vacanze, B&B e alberghi diffusi sono nati grazie alla ristrutturazione di vecchie case e antiche dimore di contadini.

Qui l'autenticità traspira e insieme a lei tutto il fascino di queste terre selvagge.



COME PRENOTARE IL TUO INCONTRO RAVVICINATO CON LA TERRA DI “PARCO OUTDOOR”

Per partecipare alle escursioni e alle attività di PARCO OUTDOOR è obbligatoria la prenotazione. Siamo a disposizione ai numeri **0427 87333** oppure **WHATSAPP 331 6481395** (solo messaggi scritti in orario di ufficio). Il programma delle attività outdoor e delle escursioni potrà subire variazioni in base alle condizioni ambientali e logistiche.

Le attività outdoor e le escursioni vengono svolte a rischio e pericolo del partecipante. L'Ente Parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.



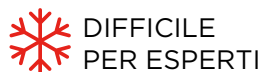
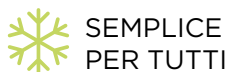
Per la durata di tutto il calendario è attivo il concorso CAMMINA E VINCI: ogni 3 oppure 6 escursioni in regalo un simpatico omaggio.

Prima di avventurarti in montagna:

- Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolare attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Attrezzati in modo adeguato.
- Lascia sempre detto a qualcuno dove ti dirigi indicando l'itinerario, non cambiarlo durante il percorso e avvisa quando sei rientrato.
- Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.
- Informati sull'itinerario, studia l'escursione e affidati a una Guida Alpina o Naturalistica.
- Monitora sempre il tempo atmosferico e verifica preventivamente le condizioni del percorso.
- Se ti trovi in seria difficoltà, non farti prendere dal panico; cerca un luogo riparato e attendi i soccorsi.



Alcune escursioni e attività outdoor saranno abbinate a sfizio-si assaggi di prodotti tipici del territorio a cura delle aziende che hanno ottenuto il “Marchio Qualità” del Parco.



facebook.com/dolomitifriulane



instagram.com/dolomitifriulane



youtube.com/dolomitifriulanepark



x.com/parcoDF



Fotografa il QR CODE per
avere maggiori informazioni
sulle attività e le escursioni
di PARCO OUTDOOR

**Prenotazione obbligatoria
tramite il MODULO ONLINE sul sito
www.parcodolomitifriulane.it**

Foto di Fabiano Bruna, Luca Bincoletto, Dario Cancian, David Cappellari, Antonio Cossutta, Laura Fagioli, Andrea Favret, Francesco Fazzi, Pierino Picco, Denis Scarpante, Lisetta Totis