

## TREKKING IN THE BREGOLINE

The Bregoline itinerary can be considered a true trek inasmuch as it offers the hiker the possibility to take in extremely varied and characteristic habitats within the space of just a few hours of actual walking time.

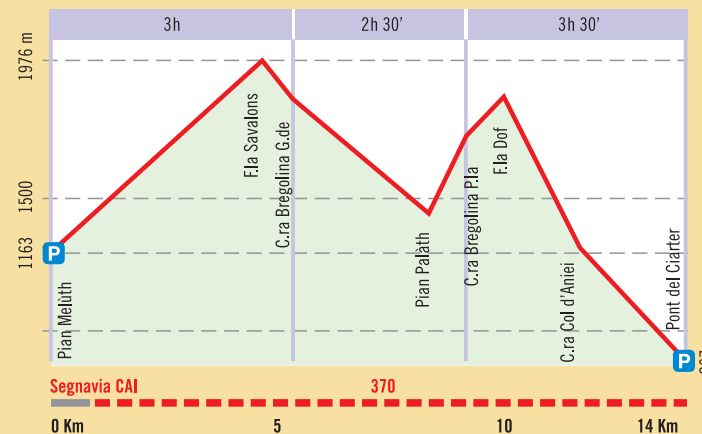
From the locality of Pian Melùth (near the Pordenone Refuge, reachable from the village of Cimolais along the Val Cimoliana road), the itinerary begins by crossing the wide, gravelly Sciol de Mont valley. The route climbs until it bends right (river crossing through water) and enters the characteristic Ronsciada wood of fir and larch trees, home to the wood grouse, until it reaches a pasture in which stands the casera (wooden shelter, open) of the same name. The trail continues to the Forcella della Lama pass, an extraordinary spot from which to observe the scenery (view across the dolomites of the Spalti di Toro and Monfalconi mountains) and fauna (window to the meadows populated by marmots and chamois). Once you have passed over a plateau (Pian de la Casara Vescia) and one last pass (Forcella Savalòns), where in the late summer you can see the endemic species Froelich's gentian in bloom, you then walk downhill and soon reach Casera Bregolina Grande (open, empty shelter), after which you continue your descent through the wide pasture and into the fir tree wood until you reach and cross a river (Sciol de la Stua). The trail, now immersed in a beech wood, continues downhill and, after passing other rivers, reaches the meadow-pasture down in the valley (Pian Palàth). It then begins to climb the opposite slope until it comes to the pastures of Casera Bregolina Piccola (open, empty shelter). A last uphill stretch leads you to the Forcella Dof pass and then you head steadily downhill along the opposite side in a wood filled with fir and larch trees until you come out into the pasture of Casera Col d'Aniei (basic shelter, open). From here, the trail crosses the Cerosolin river valley, characterised by a deep gorge, traversing the steep slopes along a path carved out in the rock and made easier by the presence of wooden and stone passageways, until it reaches Val Settimana (locality of Pont del Ciarter, car park; from here you can reach Claut along the Val Settimana road).

Alba sugli Ampes



Pale Cianele e Monte Pramaggiore

Comuni	<b>Cimolais - Claut (Pn)</b>	Municipalities
Partenza	<b>Val Cimoliana - Pian Melùth (1163 m slm)</b> Val Cimoliana - Pian Melùth (1,163 m asl)	Start
Arrivo	<b>Val Settimana - Pont del Ciarter (867 m slm)</b> Val Settimana - Pont del Ciarter bridge (867 m asl)	End
Periodo consigliato	<b>Giugno-Settembre</b> June-September	Recommended period
Tempo di percorrenza indicativo	<b>9-10 h</b>	Approximate duration
Peculiarità	<b>Panoramiche</b> (ampio panorama sul versante dolomitico del Parco) Panoramic (sweeping views of the Park's dolomites) <b>Botaniche (presenza di endemismi floristici)</b> Botanical (endemic species of flora) <b>Faunistiche (possibilità osservazione fauna alpina)</b> Fauna (possibility of observing the alpine fauna)	Features
Cartografia	<b>Carta Ed. Tabacco del Parco Naturale Dolomiti Friulane</b> <b>Carta Ed. Tabacco n. 021</b> Map of the Friulian Dolomite Nature Park (ed. Tabacco) Map n° 021 (ed. Tabacco)	Cartography
Punti di appoggio	<b>Casera Roncada, Casera Bregolina Grande, Casera Bregolina Piccola</b>	Bases



DM-B&B/Associati

## TREKKING DELLE BREGOLINE

Parco Naturale Dolomiti Friulane

TREKKING IN THE BREGOLINE

Friulian Dolomite Nature Park



# TREKKING DELLE BREGOLINE

L'itinerario delle Bregoline può essere considerato un vero e proprio trekking in quanto offre all'escursionista la possibilità di attraversare ambienti estremamente diversi e caratteristici nell'arco di poche ore di effettivo cammino.

Dalla località *Pian Melùth* (nei pressi del Rifugio Pordenone, raggiungibile dall'abitato di Cimolais lungo la strada della Val Cimoliana) l'itinerario ha inizio imboccando l'ampia e ghiaiosa valle del *Sciol de Mont*. Si risale fino a piegare a destra (attraversamento del rio con acqua) e penetrare nel caratteristico bosco di abeti e larici della *Ronsciada*, frequentato dal gallo cedrone, fino a raggiungere il pascolo dell'omonima casera (ricovero in legno, aperto). Il sentiero prosegue a raggiungere la Forcella della Lama, eccezionale punto di osservazione paesaggistico (panorama dolomitico verso gli Spalti di Toro ed i Monfalconi) e faunistico (finestra sulla prateria animata dalla presenza di marmotte e camosci). Superato un altipiano (*Pian de la Casara Vescia*) ed un'ultima forcella (Forcella Savalòns), dove è possibile osservare la fioritura tardo estiva dell'endemismo floristico genziana di Froelich, il sentiero scende in breve alla Casera Bregolina Grande (aperto vano ricovero). Si prosegue sempre in discesa superando l'ampio pascolo e il bosco d'abete fino a raggiungere ed attraversare un rio (*Sciol de la Stua*).



Genziana di Froelich

Il sentiero, ora immerso nel bosco di faggio, prosegue ancora in discesa e, oltrepassati altri rii, raggiunge il prato-pascolo di fondovalle (*Pian Palàth*) per riprendere poi a salire sul versante opposto fino a raggiungere i pascoli e la Casera Bregolina Piccola (aperto vano ricovero).

Un ultimo tratto in salita conduce alla soprastante Forcella Dof; da qui si riprende decisamente a scendere lungo il versante opposto nel bosco ricco di abeti e larici fino ad uscire al pascolo della Casera Col d'Aniei (ricovero spartano, aperto).

Il sentiero imbecca quindi la valle del Rio Cerosolin, caratterizzata da una profonda forra, attraversando con moderata pendenza i ripidi versanti su una traccia scavata in roccia ed agevolata dalla presenza di passaggi in legno e pietra fino a raggiungere la Val Settimana (località *Pont del Ciarter*, parcheggio). Da qui è possibile raggiungere Claut lungo la strada della Val Settimana.



Camoscio



Casera Bregolina piccola



Particolare non in scala della carta del Parco Naturale Dolomiti Friulane ad esclusivo uso grafico illustrativo. Per gentile concessione della Casa Editrice Tabacco. Si consiglia, per maggior dettaglio, la carta del Parco Naturale Dolomiti Friulane ed i fogli 02, 012, 021, 028 realizzati in scala 1:25.000.

Monte Pramaggiore da Forcella Dof



Pian de la Casara Vescia



Monte Pramaggiore

