



REGOLAMENTO PER L'ESCURSIONISTA IN VISITA GUIDATA AL PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE IN FASE COVID-19

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

1. PRENOTAZIONE

La prenotazione dovrà essere effettuata entro le ore 12.00 del giorno precedente telefonicamente o via whatsapp come indicato sul sito internet www.parcodolomitifriulane.it. Il partecipante dovrà scaricare dal sito il regolamento di partecipazione all'escursione (su richiesta il regolamento potrà essere inviato via e-mail), che riporta le regole da seguire durante la visita guidata. Ogni partecipante dovrà leggerlo e con la prenotazione automaticamente accetta quanto in esso riportato.

2. EQUIPAGGIAMENTO TECNICO OPPORTUNO PER L'ESCURSIONE

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione inderogabilmente munito di:

- abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione - pranzo al sacco, acqua e snack secondo necessità e condizioni climatiche
- DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI): mascherina, gel disinfettante, sacchetto per lo smaltimento dei DPI usati, sacchetto per gli indumenti sudati cambiati durante l'escursione (se ritenuto necessario).

CAR SHARING: è sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie/famiglie o conviventi. In caso di impossibilità, in macchina troveranno posto solo due persone con mascherina indossata poste sulla diagonale (guidatore e posto posteriore destro). Una volta scesi dall'auto rispettare il distanziamento con le altre persone di almeno 2 m, seguendo le eventuali indicazioni suppletive della guida sul come disporsi nell'attesa della registrazione.

3. REGISTRAZIONE PRESENTI e CONTROLLO DOTAZIONI

La guida verificherà la presenza degli iscritti ed il controllo del possesso delle attrezzature e dei dispositivi sanitari.

4. COMPORTAMENTO

Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno impartite dalla guida per tutta la durata dell'escursione. Far presente alla guida immediatamente se ci sono componenti del gruppo che non rispettano tutte le indicazioni date. In quel caso la guida può richiedere alla persona di lasciare il gruppo, dichiarando davanti a testimoni che non è più sotto la propria responsabilità. In tal caso non verrà effettuato alcun rimborso.

MASCHERINA. La mascherina VA indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio

gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina NON VA indossata invece durante il cammino, qualora ben distanziati di almeno 2 metri: deve essere tenuta sempre immediatamente a portata di mano (sotto il mento, in tasca...). Si indossa e si rimuove secondo le consuete indicazioni ministeriali.

MANI. Le mani vanno disinfettate molto spesso con il disinfettante a norma. L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione.

Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.

SMALTIMENTO DPI. Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un sacchetto di plastica per riporre i DPI usati e potenzialmente infetti.

DISTANZIAMENTO. È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. È possibile richiederla direttamente con gentilezza a chi si avvicini troppo.

INDUMENTI. Ogni partecipante dovrà essere dotato di un sacchetto di plastica per riporre gli indumenti sudati, che non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, bensì vanno riposti in una busta e messi nello zaino. È espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, sia puliti che usati.

OGGETTI. È assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali: Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.

SEGNALE DI PERICOLO / AIUTO. Verrà concordato con la guida; il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato per dare opportunità alla guida di intervenire secondo quanto consentito dalle norme.

SOSTA PRANZO. Nella pausa pranzo i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2 m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

FINE DELL'ESCURSIONE. Assumere la disposizione dell'accoglienza iniziale:

1. Evitare la classica foto di gruppo troppo vicini
2. Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto

A CASA. Una volta rientrati smaltire correttamente nell'indifferenziata della propria abitazione i dispositivi usa e getta utilizzati.

VADEMECUM PER L'ESCURSIONISTA

NON PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

- Accusi sintomi influenzali come dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse
- Hai avuto contatti con persone affette da Covid-19 nei 15 giorni precedenti l'escursione
- Non hai tutti i dispositivi di protezione individuali

PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

1. Hai preso visione e firmato il REGOLAMENTO
2. Hai tutti i dispositivi di protezione individuale richiesti
 - Mascherina
 - Gel disinfettante
 - Sacchetto per gli indumenti sudati
 - Sacchetto per i DPI usati
3. Mantieni SEMPRE la distanza minima di sicurezza di 2 metri dagli altri partecipanti
4. SEGUI LE INDICAZIONI DELLA GUIDA IN OGNI MOMENTO
5. USI CORRETTAMENTE LA MASCHERINA. Sempre a portata di mano (in tasca o sotto il mento); la indossi solo se devi starnutire o tossire, se incontri altri escursionisti, nelle soste, se devi avvicinarti alla guida.
6. IGIENIZZI molto spesso le mani
7. Durante la pausa pranzo mantieni sempre la distanza di sicurezza a meno che tu non sia in compagnia di tuoi congiunti o familiari
8. Quando hai bisogno della guida indossi la mascherina e richiedi la sua attenzione
9. Non offri cibi, bevande, oggetti personali, agli altri partecipanti.
10. Eviti foto di gruppo tutti vicini.

Se non rispetti tutte le disposizioni date dalla guida, quest'ultima può invitarti a lasciare il gruppo e non sarai più sotto la sua responsabilità!!!

Se dopo l'escursione (anche qualche giorno) accusi sintomi simil-influenzali e, dopo analisi, scopri di essere positivo al Covid-19, ti chiedo di avvisare la guida che avrà premura, nel rispetto della privacy, di allertare gli altri partecipanti. È un gesto questo di altissimo senso civico che aiuterebbe a limitare ulteriori contagi.