

16 ATTIVITÀ SPORTIVE E RICREATIVE IN AMBIENTE

CAMPO NEVE E RACCHETTE DA NEVE



PROGRAMMA

Un'attività a contatto con la neve per scoprirne il fascino, le potenzialità e conoscere come rapportarsi con il territorio innevato in montagna. Il campo neve è un modo per imparare le tecniche di riconoscimento dello strato nevoso insieme al ghiaccio e alle differenti componenti. Spazio anche al divertimento con le racchette da neve (ciaspe) per capire come affrontare la neve fresca o ghiacciata con gli strumenti giusti.

- Ritrovo con la guida in piazza.
- Trasferimento al sito per lo svolgimento dell'attività.
L'attività campo neve ha lo scopo di fare conoscere la neve in tutti i suoi aspetti: come nasce, come si trasforma, come esplorarla sia in superficie (escursione con e senza racchette da neve, galleggiamento, rumori, tracce) che in profondità (sprofondamento, stratificazioni, scavi, palle di neve, igloo, grotta).
È un'occasione per conoscere gli aspetti relativi alla prevenzione di incidenti e per testare le moderne tecniche di autosoccorso e ricerca sul terreno innevato.
L'attività, che si svolge nelle aree nivologicamente più rappresentative dell'area protetta.
- Pranzo al sacco in ambiente.

DURATA

- Giornata intera, adattabile a mezza giornata
*In caso di pioggia le attività non possono essere svolte.
Il programma potrà essere variato in base alle esigenze del gruppo.*

MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Scarponcini da trekking e abbigliamento adeguato per un'escursione in montagna d'inverno.
- k-way
- Munirsi di cambio da utilizzare alla fine dell'attività.

