

un Parco
Naturale
per amare
la Natura



PARCO
NATURALE
DOLOMITI
FRIULANE

PARCO WELLNESS OUTDOOR

ATTIVITÀ
ALL'APERTO
INVERNO 2019/2020

Camminate,
escursioni e
attività all'aperto
tra le
Dolomiti Unesco
più selvagge





SABATO 9 NOVEMBRE 2019

LA TAVOLOZZA DEL BOSCO

PHOTOTREKKING

Val Meluzzo

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 8.30

Centro visite di Cimolais



DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019

I COLORI DEI LARICI

ESCURSIONE NATURALISTICA

Anello di Bianchi

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9.30

Centro visite di Forni di Sopra





SABATO 7 DICEMBRE 2019

PANORAMA DAL MARE ALLE DOLOMITI

ASCENSIONE

Forcella Pala Barzana, Forcella
Capra, Monte Raut

Durata: 8 ore

Ritrovo: ore 7.00

Centro visite di Poffabro



MERCOLEDÌ 25 DICEMBRE 2019

BABBO NATALE CON LE CIASPOLE

CIASPOLATA

Forni di Sotto, Muvries, Acqua della Puzza

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 9.30

Centro visite di Forni di Sotto





GIOVEDÌ 26 DICEMBRE 2019

L'ANTICA VIA DI SANT'ANTONIO

HISTORY TELLING

Ravedis, Valle di Sant'Antonio, Forcella
Crous, Bosplans, Andreis

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00

Ristorante al Castelu, Montereale



VENERDÌ 27 DICEMBRE 2019

LA MERAVIGLIOSA CASCATA E LA GROTTA MAGICA

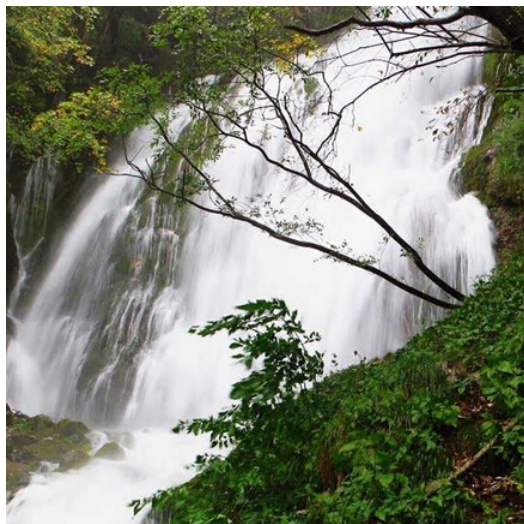
PHOTOTREKKING

Fontanon del Tof

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 8.30

Centro visite di Tramonti di Sopra





SABATO 28 DICEMBRE 2019

OSSERVANDO E ASCOLTANDO LA NATURA D'INVERNO

CIASPOLATA

Davaras, Truoi dal Von, Lavinal dal Ors,
Val di Giaf

Durata: 4 ore

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Forni di Sopra



LE DOLOMITI FRIULANE PATRIMONIO UNESCO SONO CUSTODI DI TRADIZIONI E AUTENTICITÀ



In montagna si arriva in punta di piedi. Sentieri e paesi sono il simbolo di tenacia e volontà di mantenere i luoghi sperduti vivi. Non troverete tutte le comodità a portata di mano. Qui la vita è semplice, scorre semplice come dovrebbe essere. Visitare le Dolomiti Friulane significa entrare in un mondo quasi scomparso. Trattorie, osterie, rifugi a conduzione familiare dedicano molta cura e attenzione ai piatti tipici per far scoprire agli ospiti i sapori di un tempo. Case vacanze, B&B e alberghi diffusi sono nati grazie alla ristrutturazione di vecchie case e antiche dimore di contadini. L'autenticità traspira e insieme a lei il fascino di terre selvagge.



VENERDÌ 3 GENNAIO 2020

SULLA NEVE AD OSSERVARE LE STELLE

CIASPOLATA NOTTURNA

Forni di Sopra, Anello di Forni,
Soraruoi, Ciapilan

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 20.00

Centro visite di Forni di Sopra



SABATO 4 GENNAIO 2020

LA MAGIA DELLA NEVE

CIASPOLATA NIVOLOGICA

Val Cimoliana

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Cimolais





SABATO 11 GENNAIO 2020

DI NOTTE SULLA DIGA

ESCURSIONE NOTTURNA

Diga del Vajont, coronamento,
frana del Monte Toc

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 18.00

Punto informativo della Diga del Vajont



DOMENICA 12 GENNAIO 2020

ICE CLIMBING

ONE DAY ICELAND

Cascate di ghiaccio e dry-tooling
in Val Cimoliana

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Cimolais





SABATO 18 GENNAIO 2020

ICE CLIMBING

ONE DAY ICELAND

Cascate di ghiaccio e dry-tooling
in Val Cimoliana

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Cimolais



SABATO 25 GENNAIO 2020

CON GLI SCI IN SALITA

SCI ALPINISMO

Forni di Sopra, Rifugio Giau, Forcella
Scodavacca

Durata: 8 ore

Ritrovo: ore 8.00

Centro visite di Forni di Sopra



WEEKEND ICELAND

1 E 2 FEBBRAIO 2020

WEEKEND ICELAND

MINI CORSO INVERNALE

Val Cimoliana

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Cimolais



ICELAND, UN MINI CORSO PER CAPIRE COME MUOVERSI IN MONTAGNA D'INVERNO

Iceland significa terra del ghiaccio. Si trasforma così l'ambiente delle Dolomiti Friulane in inverno. Andare in montagna nella stagione fredda è davvero affascinante ma bisogna avere qualche accortezza in più. Imparare a muoversi in sicurezza "leggendo" i segni che l'ambiente mostra. Usare l'attrezzatura adeguata per affrontare eventuali imprevisti. Partecipare al corso significa prendere confidenza con il freddo, il ghiaccio, la neve e la trasformazione del paesaggio che diventa a tratti iriconoscibile. Partiremo da una semplice camminata con i ramponi per arrivare ad arrampicare su brevi cascate di ghiaccio. Ovviamente il corso si terrà solamente se le condizioni ambientali lo permetteranno.





SABATO 8 FEBBRAIO 2020

LA NOTTE BIANCA DI CIMOLAIS

CIASPOLATA CON LA LUNA

Val Cimoliana

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 18.30

Centro visite di Cimolais



DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020

ONE DAY ICELAND

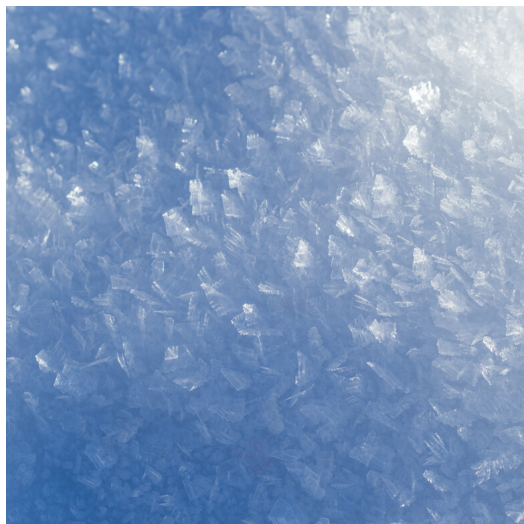
ICE CLIMBING

Cascate di ghiaccio e misto
in Val Cimoliana

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Cimolais





DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020

GEOTREKKING

ESCURSIONE GEOLOGICA

Diga del Vajont e frana del Monte Toc

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 10.00

Punto informativo della Diga del Vajont



VENERDÌ 14 FEBBRAIO 2020

LE FONTANE DELL'AMORE



PASSEGGIATA ROMANTICA IN
NOTTURNA PER SAN VALENTINO

Erto, Centro storico, Sciavale, Forscies

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 18.30

Centro visite di Erto





SABATO 15 FEBBRAIO 2020

IL BIANCO DELLA NEVE E I COLORI DEL TRAMONTO

CIASPOLATA AL TRAMONTO

Forni di Sotto, Salet, Crovares

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 18.00

Centro visite di Forni di Sotto



DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020

CON GLI SCI IN SALITA

SCI ALPINISMO

Forni di Sopra, Rifugio Flaiban Pacherini,
Passo Suola

Durata: 8 ore

Ritrovo: ore 8.00

Centro visite di Forni di Sopra



WEEKEND SNOW EXPERIENCE

22 E 23 FEBBRAIO 2020

WEEKEND SNOW IMMERSION

ESPLORAZIONE E SENSAZIONI SULLA NEVE

Pian del Muscol, Rifugio Pradut, Cimon
del Pradut, Grotta Landre Scur

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Claut



MARTEDÌ 25 FEBBRAIO 2020

CARNEVALE SULL'ASINO

TREKKING SOMEGGIATO



Forni di Sopra, Anello di Forni

Durata: 2 ore

Ritrovo: ore 11.00

Centro visite di Forni di Sopra





SABATO 29 FEBBRAIO 2020

ALLA RICERCA DELLE TRACCE DI ANIMALI

CIASPOLATA AL TRAMONTO

Forni di Sopra, Palas, Piniei

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 18.00

Centro visite di Forni di Sopra



7 E 8 MARZO 2020

WEEKEND CORSO DI SCI ALPINISMO

SCI ALPINISMO

Claut, Rifugio Pradut, comprensorio Monte
Ressetum

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Claut





SABATO 7 MARZO 2020

CIASPOLATA SOTTO LE STELLE

CIASPOLATA CON LA LUNA

Claut, Col dei Plais, Val Settimana

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 18.30

Centro visite di Claut



DOMENICA 8 MARZO 2020

I BORCHI E LA ROSA DI NATALE

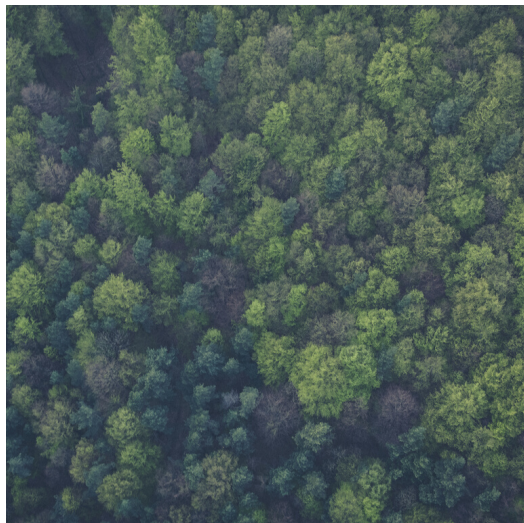
ESCURSIONE

Inglagna, Stalgial, Selves, Spinespes

Durata: 4 ore

Ritrovo: ore 10.00

Centro visite di Tramonti di Sopra





DOMENICA 22 MARZO 2020

DIGA DEL VAJONT E FRANA DEL MONTE TOC

GEOTREKKING

Diga del Vajont, Coronamento, Frana
del Monte Toc

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 10.00

Punto informativo della Diga del Vajont



SABATO 4 APRILE 2020

L'ORMA E LA NEVE

CIASPOLATA NIVOLOGICA

Pian del Muscol, Casera Casavento

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Claut





DOMENICA 5 APRILE 2020

FAGLIE E CATACLASITI

GEOTREKKING

Andreis, Rio Ledron, Le Pitte, Rio
Susaibes

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9.00

Centro visite di Andreis



LUNEDÌ 13 APRILE 2020

BARCIS IN PENTOLA

PASSEGGIATA DEGUSTATIVA

Forra del Cellina, lungolago di Barcis

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 10.00

Centro visite di Barcis



RISERVA
NATURALE
FORRA DEL
CELLINA





DOMENICA 26 APRILE 2020

LA PRIMAVERA DEI BORGI

HISTORY TELLING

Casso, Scalat, Pineda, Lago residuo,
San Martino

Durata: 6 ore

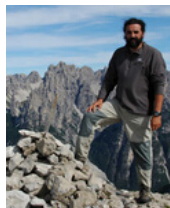
Ritrovo: ore 9.30

Centro visite di Erto

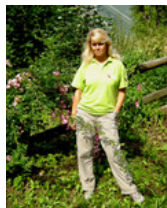


LE NOSTRE GUIDE

PER MAGGIORI INFORMAZIONI PUOI CONTATTARE
DIRETTAMENTE I PROFESSIONISTI DELLA MONTAGNA



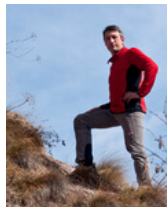
GUIDA NATURALISTICA
ANTONIO
COSSUTTA
TEL. 3296872503



GUIDA NATURALISTICA
LAURA
FAGIOLI
TEL. 3388100358



GUIDA NATURALISTICA
GIOVANNI
BERTAGNO
TEL. 3355269762



GUIDA NATURALISTICA
FABIANO
BRUNA
TEL. 3356191200



GUIDA NATURALISTICA
FRANCO
POLO
TEL. 3348149598



GUIDA ALPINA
FRANCESCO
FAZZI
TEL. 3282170815

Prenotazione obbligatoria

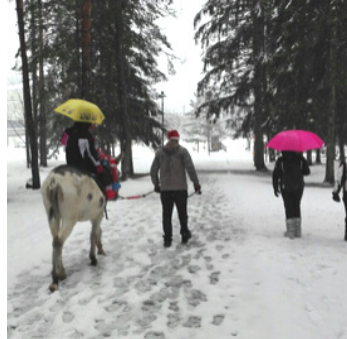
info tel. 0427.87333

www.parcodolomitifriulane.it

info@parcodolomitifriulane.it



Alcune escursioni e attività outdoor saranno abbinate a sfiziosi assaggi di prodotti tipici del territorio, a cura delle aziende che hanno ottenuto il Marchio del Parco.



Per partecipare alle escursioni è previsto l'obbligo della prenotazione da effettuare telefonicamente al numero 0427.87333

Il programma delle attività outdoor e delle escursioni potrà subire variazioni in base alle condizioni ambientali.

Le attività ricreative, sportive e turistiche vengono svolte a rischio e pericolo del visitatore. L'Ente Parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.



SEMPLICE PER TUTTI



IMPEGNATIVA PER ALLENATI



DIFFICILE PER ESPERTI



CAMMINA E VINCI
OGNI 3 ESCURSIONI IN
REGALO UN SIMPATICO
OMAGGIO



facebook.com/dolomitifriulane



instagram.com/dolomitifriulane



twitter.com/parcoDf