



DATA: Domenica 09 GENNAIO 2022

GUIDA: Francesco Fazzi (Tel. 328 2170815)

ARRAMPICATA SU GHIACCIO / ICE CLIMBING

Giornata didattica di arrampicata su ghiaccio adatta ai principianti e ai più esperti. Il ritrovo è presso il Centro Visite di Cimolais e da qui ci sposteremo in val Cimoliana, prima in macchina e poi a piedi, alla ricerca del ghiaccio tanto desiderato. Inizieremo con una breve lezione sui materiali a cui seguiranno le prove pratiche di tecnica di salita e di sicurezza con la corda. Sarà possibile cimentarsi su itinerari di diverse difficoltà e proveremo anche la sensazione di scalare su roccia e ghiaccio (drytooling). Il materiale tecnico (ramponi, piccozze, imbrago, casco, ecc.) verrà fornito dalla guida. Sono necessari scarponi rigidi invernali. Una bevanda calda è un bel conforto per il freddo della giornata.

Testo: Francesco Fazzi

INFORMAZIONI:

Tipologia: arrampicata su ghiaccio

Difficoltà: medio/facile per tutti

Dislivello: /

Durata: 6 ore

Abbigliamento e attrezzatura: caldo invernale, scarponi invernali

Ritrovo: Centro visite Cimolais alle ore 8:30

Tariffa: / euro adulti

Prenotazione obbligatoria tramite WhatsApp al n. 331.6481395

PRENOTANDO SI CONFERMA LA PRESA VISIONE E L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO SCARICABILE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.parcodolomitifriulane.it/wp-content/uploads/2015/06/Regolamento-escursioni-per-visitatore-2021.pdf>

L'ATTIVITÀ VERRÀ SVOLTA NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTI COVID-19

Parco Naturale Dolomiti Friulane - Via Roma, 4 - 33080 CIMOLAIS (PN)

www.parcodolomitifriulane.it

info@parcodolomitifriulane.it

www.facebook.com/dolomitifriulane

www.instagram.com/dolomitifriulane

www.twitter.com/parcoDF

www.youtube.com/dolomitifriulanepark