



DATA: Sabato 25 Giugno 2022

GUIDA: Franco Polo (334 8149598)

ESCURSIONE NATURALISTICA: **L'ANELLO DEI VECCHI PASCOLI E DELLE CASCATE**

RIFUGIO PUSSA - CASCATA CIOL DE PES - COSTA DE NADA - CASERA COL DE POST - VAL STUET - RIFUGIO PUSSA

UN ITINERARIO CHE PARLA DI PASCOLI UN TEMPO RIGOGLIOSI, CASCATE IMPONENTI E ANTICHI BOSCHI IN VAL SETTIMANA

Il ritrovo è previsto al Centro visite di Claut alle ore 16.15 e trasferimento con mezzi propri in Val Settimana fino al Rifugio Pussa (13 km da Claut alla testata della Val Cimoliana).

Dal rifugio si percorre la strada per circa un km fino alla cascata di Ciol de Pes, splendido intaglio occupato da una delle più imponenti cascate del Parco Dolomiti Friulane. Dopo le foto di rito si prende il sentiero n. 366 (quota 961 metri) che risale, con bel sentiero a tornanti costante, la ripida Costa Da Nada. Via via che saliamo il panorama attorno a noi si apre sulla sottostante Val Settimana e di fronte a noi sul gruppo del Pramaggiore.

Tre ultimi tornanti affrontano l'ultimo scampolo di salita ripida, dopo di che il sentiero uscito dal bosco e scavato sulla roccia porta brevemente a un incrocio con il segnavia Cai 366 a (1180 metri) che si prende verso destra (sx orografica) verso la soprastante Casera Pramaggiore/Pramaor. Ci si trova ora su un bel pascolo ancora ampio con al centro la Casera Col de Post (1225 metri).

In questa stagione abbondano le fioriture dei gigli martagone e corniolo nonché e diversi tipi di orchidee. Una volta osservata tanta bellezza ed aver visitato la Casera Col de Post che funge da bivacco, si continua in direzione est, attraversando tutto il pascolo e rientrando nel bosco di faggi. Ammirando lo spettacolo che ci si para davanti, cioè dall'altra parte della valle il gruppo Caserine e Cornaget con al centro l'alpeggio di Casera Senons.

Ora si scende per un bosco ripido ma con sentiero ben segnato, entrando in val Stuet, una valle isolata e laterale alla Val de Ciamoze che scende da Forcella Lareseit (passaggio verso Forni di Sotto). Il nome della valle deriva forse dalle Stue, dighe temporanee usate dai boscaioli di Claut per trasportare la legna tagliata lungo i rii e gli affluenti che portavano la legna fino alla non prossima Valcellina. Sul fondo della valle si attraversa il Rio Stuet, e si risale per bel bosco di abeti bianchi fino al Rifugio Pussa, dove l'itinerario ha fine, non prima di aver visitato "l'aga che Putha" una sorgente solforosa posta vicino ad un'altra piccola cascata.

Per chi lo vorrà potremmo finire in bellezza assaggiando piatti tipici della Valcellina accolti dal Rifugio Pussa.

Testo: Franco Polo

Tipologia: escursione naturalistica

Difficoltà: escursionistico facile

Dislivello: 550 metri

Durata: 4 ore

abbigliamento e attrezzatura: scarponi da trekking (no scarpe da ginnastica), abbigliamento adeguato alla stagione (tenere conto del caldo in salita e del fresco in val Stuet), zaino, giacca a vento, macchina fotografica, acqua e bibite al seguito

Ritrovo: Centro visite di Claut alle ore 17.00

Tariffa: 11,00 euro adulti; 6,00 euro per i ragazzi sotto i 12 anni e per chi ha più di 70 anni

Prenotazione obbligatoria tramite WhatsApp al n. 331.6481395

PRENOTANDO SI CONFERMA LA PRESA VISIONE E L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO
SCARICABILE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.parcodolomitifriulane.it/wp-content/uploads/2015/06/Regolamento-escursioni-per-visitatore-2021.pdf>

L'ATTIVITÀ VERRÀ SVOLTA NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTI COVID-19

Parco Naturale Dolomiti Friulane - Via Roma, 4 - 33080 CIMOLAIS (PN)

www.parcodolomitifriulane.it

info@parcodolomitifriulane.it

www.facebook.com/dolomitifriulane

www.instagram.com/dolomitifriulane

www.twitter.com/parcoDF

www.youtube.com/dolomitifriulanepark