



DATA: DOMENICA 31 LUGLIO 2022

GUIDA: Francesco Fazzi ( 328 2170815)

### **ARRAMPICATA: UNO STILE DI VITA**

Mini corso di arrampicata sportiva rivolto a principianti che sono curiosi di provare un nuovo sport ma anche a chi vuole perfezionare la propria tecnica di arrampicata.

La lezione di arrampicata si svolgerà nella falesia di Ponte Compol (all'ingresso della Val Cimoliana).

Gli argomenti trattati sono: materiali, sicurezza nelle manovre di corda (nodi, assicurazione, progressione corda dall'alto e da primi di cordata) e tecnica di arrampicata.

Il programma personalizzato per ogni partecipante permette di soddisfare le diverse esigenze dei singoli anche se non allo stesso livello di capacità.

Adatto anche a famiglie e bambini!

Testo Francesco Fazzi

### **INFORMAZIONI:**

Tipologia: arrampicata in falesia

Difficoltà: facile

Requisiti: assenza di vertigini

Dislivello: /

Durata escursione: 5 ore circa

Abbigliamento e attrezzatura: scarpe da ginnastica, abbigliamento adeguato alla stagione, pranzo al sacco

Ritrovo: Centro visite di Cimolais alle ore 9.00

Tariffa: euro 15,00 per gli adulti; 8,00 euro per i ragazzi sotto i 12 anni e per chi ha più di 70 anni

**Prenotazione obbligatoria tramite WhatsApp al n. 331.6481395**

L'ATTIVITÀ VERRÀ SVOLTA NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTI COVID-19

Parco Naturale Dolomiti Friulane

Via Roma, 4 - 33080 CIMOLAIS (PN)

[www.parcodolomitifriulane.it](http://www.parcodolomitifriulane.it)

[info@parcodolomitifriulane.it](mailto:info@parcodolomitifriulane.it)

[www.facebook.com/dolomitifriulane](https://www.facebook.com/dolomitifriulane)

[www.instagram.com/dolomitifriulane](https://www.instagram.com/dolomitifriulane)

