



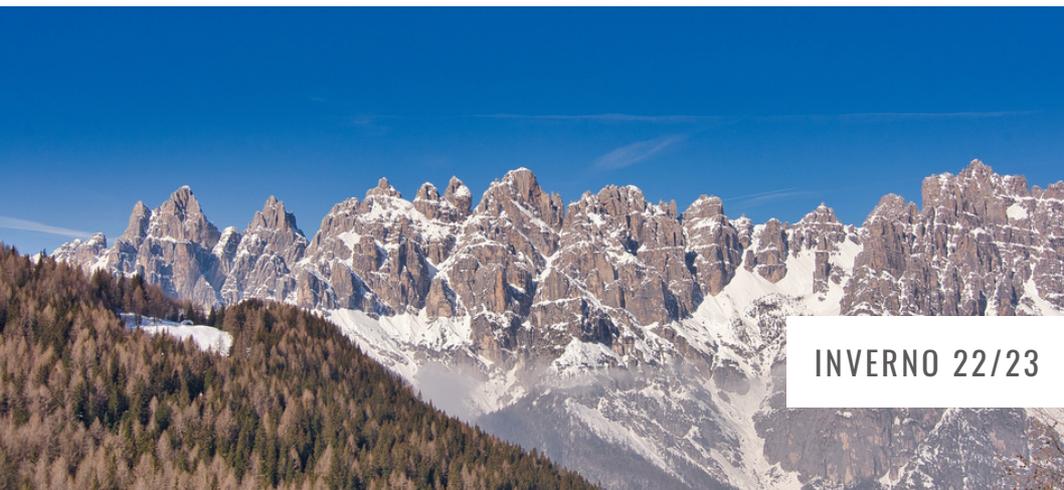
PARCO
NATURALE
DOLOMITI
FRIULANE

io sono
FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismo-fvg.it

un Parco Naturale per amare la Natura
incontri ravvicinati con la Terra

PARCO OUTDOOR

Camminate, escursioni e attività all'aperto tra
le **Dolomiti Unesco** più selvagge



INVERNO 22/23

ESCURSIONE ETNOGRAFICA • 5 NOVEMBRE 2022
TRAMONTI DI SOPRA, FRASSANEIT



1. PAESI DIMENTICATI

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Tramonti di Sopra



TREKKING EXPERIENCE • 5 NOVEMBRE 2022
ERTO, CASERA GALVANA, FORCELLA VAL DE FORSCIA



2. LE STREGHE DI ERTO

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 8:00 Centro visite di Erto

ESCURSIONE NATURALISTICA/STORICA • 6 NOVEMBRE 2022
CASERA CASAVENTO, FORCELLA CLAUTANA, CASERA COLCIAVATH

 **3. ROMMEL E LA FORESTA A COLORI**

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Claut



ESCURSIONE CREPUSCOLARE • 12 NOVEMBRE 2022
CLAUT, COL DEI PIAIS, CULISEI

 **4. TRAMONTO E LUNA CULISEI**

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 14:00 Centro visite di Claut

ESCURSIONE ESPLORATIVA • 13 NOVEMBRE 2022
POFFABRO, FRISANCO, PIAN DE LE MERIE, VAL DI FRINA



5. PASSI SILENZIOSI SUL SENTIERO FRASSATI

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Poffabro

STORYTELLING • 20 NOVEMBRE 2022
**TRAMONTI DI SOPRA, STRADA DA LIS FORNAS, POZZE
SMERALDINE**



6. ANTICHI E NUOVI SAPERI IN VAL TRAMONTINA

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Tramonti di Sopra

TREKKING EXPERIENCE • 26 NOVEMBRE 2022
SAN MARTINO, CASERA BADIOT, PRE DE TEGN



7. UN LUOGO SELVAGGIO

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 8:00 Centro visite di Erto



SOGGIORNO NATURALISTICO • 26-27 NOVEMBRE 2022
CIMOLAIS, VAL COMPOL, CASERA LODINA

8. UN BIVACCO PRIMA CHE NEVICHI

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 8:00 Centro visite di Cimolais

Dormire in una casera in quota. Ascoltare i suoni della notte. Imparare che camminando nella Natura siamo in grado di provare delle emozioni uniche che diventeranno ricordi indelebili. Due giorni a stretto contatto con la Terra, nel cuore più indomito e selvaggio del Parco Dolomiti Friulane.



SOGGIORNO NATURALISTICO

GEOTREKKING • 26 NOVEMBRE 2022
SENTIERO DEL DINT E VECCHIA STRADA DELLA VALCELLINA

 **9. FORRE, MARMITTE E PALEOALVEI**

Durata: 5 ore
Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Barcis



ESCURSIONE ESPLORATIVA • 27 NOVEMBRE 2022
PONTE DELLE PIGNATE, LANDRI SCUR E VIERT

 **10. MAGIE D'AUTUNNO NEI LANDRIS**

Durata: 5 ore
Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Poffabro

ESCURSIONE ESPLORATIVA • 4 DICEMBRE 2022
BARCIS, SENTIERO DELLA MANTOVA, FORCELLA DEL DINT

 **11. PERCORSI D'AUTUNNO TRA IL LAGO E I BOSCHI VARIOPINTI**

Durata: 5 ore
Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Barcis



LE DOLOMITI FRIULANE PATRIMONIO UNESCO SONO CUSTODI DI TRADIZIONI E AUTENTICITÀ

In montagna si arriva in punta di piedi. Sentieri e paesi sono il simbolo di tenacia e volontà di mantenere i luoghi sperduti vivi. Non troverete tutte le comodità a portata di mano. Qui la vita è semplice, scorre semplice come dovrebbe essere.

Visitare le Dolomiti Friulane significa entrare in un mondo quasi scomparso. Trattorie, osterie, rifugi a conduzione familiare dedicano molta cura e attenzione ai piatti tipici per far scoprire agli ospiti i sapori di un tempo. Case vacanze, B&B e alberghi diffusi sono nati grazie alla ristrutturazione di vecchie case e antiche dimore di contadini.

L'autenticità traspira e insieme a lei il fascino delle terre selvagge.



CIASPOLATA NATURALISTICA • 10 DICEMBRE 2022
LESI, RIFUGIO PRADUT



12. GIORNATA MONDIALE DELLA MONTAGNA LE MONTAGNE PATRIMONIO DELL'UNESCO

Durata: 8 ore
Ritrovo: ore 8:00 Centro visite di Claut

CACCIA AL TESORO • 11 DICEMBRE 2022
ANDREIS, ALCHEDA



13. CACCIA ANDREANA

Durata: 3 ore
Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Andreis

ESCURSIONE • 17 DICEMBRE 2022
ANELLO E CIMA DEL COL DEI PIAIS



14. IN CAMMINO SULLA CIMA

Durata: 5 ore
Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Claut

CIASPOLATA DEGUSTATIVA • 26 DICEMBRE 2022
PIAN DEL MUSCOL, CASERA PODESTINE



15. NEVE E POLENTA A PODESTINE

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Claut



CIASPOLATA FAUNISTICA • 27 DICEMBRE 2022
CIMOLAIS, PARCO FAUNISTICO PIANPINEDO



16. A CACCIA DI IMPRONTE CON LE CIASPOLE

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Cimolais

CIASPOLATA NOTTURNA • 30 DICEMBRE 2022
DRIA, FIUME TAGLIAMENTO, CASCATA PISSANGALA,
BOSCO DI SOMALAOU, PINIEI



17. DI NOTTE TRA FIUMI, TORRENTI E CASCATE

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 20:00 Centro visite di Forni di Sopra



CIASPOLATA NIVOLOGICA • 4 GENNAIO 2023
CIMOLAIS, VAL CIMOLIANA



18. LA NEVE E I SUOI SEGRETI

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 8:00 Centro visite di Cimolais



CIASPOLATA PANORAMICA • 5 GENNAIO 2023
VAL POSCHIADEA BASSA, CASCADE DEI RII CHIAREDARE,
PAGNUC E DI CHIAVRAIS



19. CIASPOLATA TRA SPETTACOLI DI GHIACCIO

Durata: 4 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Forni di Sotto

CIASPOLATA CON LA LUNA • 7 GENNAIO 2023
CIMOLAIS, PRATI BRESIN, TORRENTE CIMOLIANA



20. LUNA CIMOLIANA CON LE CIASPOLE

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 18:00 Centro visite di Cimolais

WINTER TREKKING EXPERIENCE • 14 GENNAIO 2023
CHIANDARENS, RIFUGIO GIAF



21. AVVENTURA TRA LA NEVE

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Forni di Sopra

GEOTREKKING NIVOLOGICO • 15 GENNAIO 2023 VAL CIMOLIANA



22. GIORNATA MONDIALE DELLA NEVE

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Cimolais



ARRAMPICATA SU GHIACCIO • 21 GENNAIO 2023 VAL CIMOLIANA



23. ICE CLIMBING

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Cimolais

SCI ALPINISMO • 28 E 29 GENNAIO 2023
LESIS, RIFUGIO PRADUT, CRESTA RESSETUM

24. MINI CORSO DI SCI ALPINISMO

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Claut

Con gli sci sulla neve fresca imparando tecniche e movimenti per gestire l'elemento naturale più versatile e affascinante. Accompagnati da esperte Guide Alpine passeremo due giorni tra la neve, fermandoci a dormire in un rifugio di alta quota.



SOGGIORNO NATURALISTICO

GEOTREKKING • 4 FEBBRAIO 2023
EX CANTIERE TORNO, DIGA DEL VAJONT, FRANA DEL TOC



25. DIGA E FRANA DEL VAJONT

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 18:00 Punto informativo Diga del Vajont
Erto e Casso

ESCURSIONE NATURALISTICA • 5 FEBBRAIO 2023
POFFABRO, CIUCUL DAVOIS, LANDRIS, BORGO POLAZ, MENIS



26. I LANDRIS DELLA VAL COLVERA

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Poffabro

CIASPOLATA STORYTELLING • 11 FEBBRAIO 2023
PONTE DI RAVEDIS, FORCELLA CROUS, ANDREIS



27. GLI ANTICHI PERCORSI

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 8:00 Centro visite di Andreis



PASSEGGIATA CON CENA • 14 FEBBRAIO 2023
ERTO E DINTORNI



28. SAN VALENTINO A ERTO



Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 17:00 Centro visite di Erto



**SOGGIORNO NIVOLOGICO CON SERATA DIVULGATIVA •
17 E 18 FEBBRAIO 2023
CIMOLAIS, CLAUT, LESIS, RIFUGIO PRADUT**



29. SCI ALPINISMO NIVOLOGICO

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 20:00 Centro visite di Cimolais

Due giorni impegnativi per chi è già allenato e ama esporsi nella Natura più incontaminata senza timori. Un soggiorno indimenticabile ed avventuroso dove la protagonista indiscussa sarà la montagna invernale e indomita che non ama fronzoli né mezze misure.



PASSEGGIATA SOMEGGIATA • 21 FEBBRAIO 2023 SENTIERI E GRETO DEL FIUME TAGLIAMENTO



30. CARNEVALE CON L'ASINELLO



Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Forni di Sopra



SCI ALPINISMO • 25 FEBBRAIO 2023 LESIS, RIFUGIO PRADUT, MONTE RESSETUM



31. SCI ALPINISMO: UNO STILE DI VITA

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Claut

CACCIA AL TESORO • 4 MARZO 2023
CLAUT E DINTORNI



32. GEOCATCHING CLAUTANO

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Claut



CIASPOLATA ASTRONOMICA • 4 MARZO 2023
MELAREIT, PLAZE CJASTIEL, CHIAMPÌ, PRA DI GOTT



33. CIASPOLATA CON LA LUNA E LE STELLE

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 20:00 Centro visite di Forni di Sotto

SCI ALPINISMO • 4 MARZO 2023
FORCELLA SCODAVACCA

34. SCI ALPINISMO: UNO STILE DI VITA

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 8:00 Centro visite di Forni di Sopra



ESCURSIONE FAUNISTICA • 5 MARZO 2023
CHI L'HA FATTA? ESCURSIONE TRA LE TRACCE DEGLI ANIMALI

35. GIORNATA MONDIALE DELLA FAUNA

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Andreis



GEOTREKKING • 11 MARZO 2023
EX CANTIERE TORNO, DIGA DEL VAJONT, FRANA DEL TOC



36. DIGA E FRANA DEL VAJONT

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 18:00 Punto informativo Diga del Vajont
Erto e Casso

ESCURSIONE NATURALISTICA • 12 MARZO 2023
INGLAGNA, STALIGIAL



37. IL PRIMO FIORE A STALIGIAL

Durata: 4 ore

Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Tramonti di Sopra

CIASPOLATA • 18 MARZO 2023
LESIS, CASAVENTO, PIAN DE CRODE



38. GIORNATA MONDIALE DELLE FORESTE

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 8:00 Centro visite di Claut

ESCURSIONE ESPLORATIVA • 19 MARZO 2023
CIMOLAIS, PARCO FAUNISTICO PIANPINEDO



39. A SALUTARE L'INVERNO CON I CERVI

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Cimolais

ESCURSIONE NATURALISTICA • 25 MARZO 2023
ANELLO DI ANDREIS



40. I BOSCHI DI ANDREIS

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Andreis

TREKKING EXPERIENCE • 26 MARZO 2023
ANELLO E CIMA DEL MONTE PIOLSA



41. IN CIMA AL MONTE PIOLSA

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Claut

GEOTREKKING • 26 MARZO 2023
TRAMONTI DI SOPRA, POZZE SMERALDINE



42. GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA



Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Tramonti di Sopra



SCI ALPINISMO • 1° APRILE 2023
ANDRAZZA, RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI, PASSO SUOLA



43. SKI-ALP EXPERIENCE PASSO SUOLA

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 8:00 Centro visite di Forni di Sopra

ESCURSIONE ESPLORATIVA • 1° APRILE 2023
ANDREIS, AREA AVIFAUNISTICA, SENTIERO DI SAN DANIELE,
SUSAIBES, BOSPLANS, STRADA PAR CROUS



44. BELLEZZA TRA FIORI, BOSCHI, **ROCCE E DALTZ**

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 14:00 Centro visite di Andreis



ESCURSIONE NATURALISTICA • 2 APRILE 2023
SENTIERO DELLA MANTOVA E DEL DINT, FORRA DEL CELLINA



45. IL SENTIERO DELLA **MANTOVA IN FIORE**

Durata: 4 ore

Ritrovo: ore 10:00 Centro visite di Barcis



ESCURSIONE NATURALISTICA • 8 APRILE 2023
SENTIERO DEL DINT, MOLASSA, FORCELLA DEL DINT



46. IL SENTIERO DEL DINT

Durata: 4 ore

Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Barcis

ESCURSIONE BOTANICA • 8 APRILE 2023
**NUVRIES, BOSCO INCANTATO, VILLAGGIO DEGLI GNOMI,
DROGNE**



47. I FIORI DEL BOSCO DEGLI GNOMI

Durata: 4 ore

Ritrovo: ore 15:00 Centro visite di Forni di Sotto

STORYTELLING • 15 APRILE 2023
SENTIERO DEL CARBONE



48. COL CARBONE SULLE SPALLE

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 8:00 Punto informativo Diga del Vajont
Erto e Casso

CIASPOLATA NATURALISTICA • 22 APRILE 2023
VAL SILISIA, PANUCH, CASERA VALINE



 **49. GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA**

Durata: 7 ore
Ritrovo: ore 8:00 Redona

GEOTREKKING • 23 APRILE 2023
ANDREIS, SAN DANIELE, SUSAIRES, CASA SCOUT, LEDRON

 **50. GEOLOGIA AD ANDREIS**

Durata: 5 ore
Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Andreis

ESCURSIONE NATURALISTICA • 30 APRILE 2023
ANELLO DI POFFABRO

 **51. TRA AGANE E AGLIO ORSINO**

Durata: 4 ore
Ritrovo: ore 9:00 Centro visite di Poffabro

LE NOSTRE GUIDE

PER MAGGIORI INFO
PUOI CONTATTARE
DIRETTAMENTE I
PROFESSIONISTI
DELLA MONTAGNA



GUIDA
NATURALISTICA
ANDREA
VENDRAMIN
TEL . 3474469995



GUIDA
NATURALISTICA
ANTONIO
COSSUTTA
TEL . 3296872503



GUIDA
NATURALISTICA
LAURA
FAGIOLI
TEL . 3495856881



GUIDA
ALPINA
LUCA
VALLATA
TEL . 3283357812



GUIDA
NATURALISTICA
FABIANO
BRUNA
TEL . 3356191200



GUIDA
NATURALISTICA
FRANCO
POLO
TEL . 3348149598



GUIDA
ALPINA
FRANCESCO
FAZZI
TEL . 3282170815

LE NOSTRE GUIDE

PER MAGGIORI INFO
PUOI CONTATTARE
DIRETTAMENTE I
PROFESSIONISTI
DELLA MONTAGNA



GUIDA
ALPINA
MARCO
KULOT
TEL . 3472321481



GUIDA
NATURALISTICA
LISETTA
TOTIS
TEL . 3331527882



GUIDA
NATURALISTICA
ANNA
LAZZATI
TEL . 3297967150



COME PRENOTARE IL TUO INCONTRO RAVVICINATO CON LA TERRA DI "PARCO OUTDOOR"

Per partecipare alle escursioni e alle attività di **PARCO OUTDOOR** è previsto l'obbligo della prenotazione. Per le modalità di prenotazione siamo a disposizione ai numeri 0427.87333 oppure WHATSAPP 331.6481395.

Il programma delle attività outdoor e delle escursioni potrà subire variazioni in base alle condizioni ambientali e logistiche.

Le attività outdoor e le escursioni vengono svolte a rischio e pericolo del visitatore. L'Ente Parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.



Per la durata di tutto il calendario è attivo il concorso **CAMMINA E VINCI**: ogni 3 escursioni in regalo un simpatico omaggio.

Prima di avventurarti in montagna:

- Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolare attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione. Soprattutto le calzature. Attrezzati in modo adeguato.
- Lascia sempre detto a qualcuno dove ti dirigi indicando l'itinerario, non cambiare l'itinerario durante il percorso e avvisa quando sei rientrato.
- Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.
- Informati sull'itinerario, studia l'escursione e affidati a una Guida Alpina o Naturalistica.
- Monitora sempre il tempo atmosferico e verifica preventivamente le condizioni del percorso.
- Se ti trovi in seria difficoltà, non farti prendere dal panico: cerca un luogo riparato e attendi i soccorsi.



Alcune escursioni e attività outdoor saranno abbinata a sfiziosi assaggi di prodotti tipici del territorio a cura delle aziende che hanno ottenuto il "Marchio Qualità" del Parco.



SEMPLICE PER TUTTI



IMPEGNATIVA PER ALLENATI



DIFFICILE PER ESPERTI

SEGUICI SUI SOCIAL



facebook.com/dolomitifriulane



instagram.com/dolomitifriulane



twitter.com/parcoDF



youtube.com/dolomitifriulanepark



Fotografa il QR CODE per avere maggiori informazioni sulle attività e le escursioni di PARCO OUTDOOR.

Prenotazione obbligatoria • WHATSAPP 331.6481395
www.parcodolomitifriulane.it
prenotazioni@parcodolomitifriulane.it

FOTO DI DARIO CANCEAN, LAURA FAGIOLI, MARIANNA CORONA, ANNA LAZZATI, LUCA BINCOLETTI, FABIANO BRUNA, BORTOLOMEO CARRARA, MATTEO CORONA, FRANCO POLO, ANTONELLA BEACCO, FRANCESCO FAZZI, ANDREA VENDRAMIN, SELINA CILIA, LISETTA TOTIS, GIOVANNI BERTAGNO, ANTONIO COSSUTTA, PIERINO PICCO, MARCO FAVALLI.