



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



un Parco Naturale per amare la Natura  
incontri ravvicinati con la Terra

# PARCO OUTDOOR

Camminate, escursioni e attività all'aperto  
tra le **Dolomiti Unesco** più selvagge



INVERNO 2024/2025

## ESCURSIONE NATURALISTICA-STORICA

• **VENERDÌ 1 NOVEMBRE 2024**

VAL SILISIA, TRANCONERE, STRADA DEGLI ALPINI,  
FORCELLA CLAUTANA, CASERA CASAVENTO, CLAUT

• **SABATO 2 NOVEMBRE 2024**

CLAUT, PINEDO, CIMOLAIS, PASSO DI SANT'OSVALDO,  
SAN MARTINO, ERTO

• **DOMENICA 3 NOVEMBRE 2024**

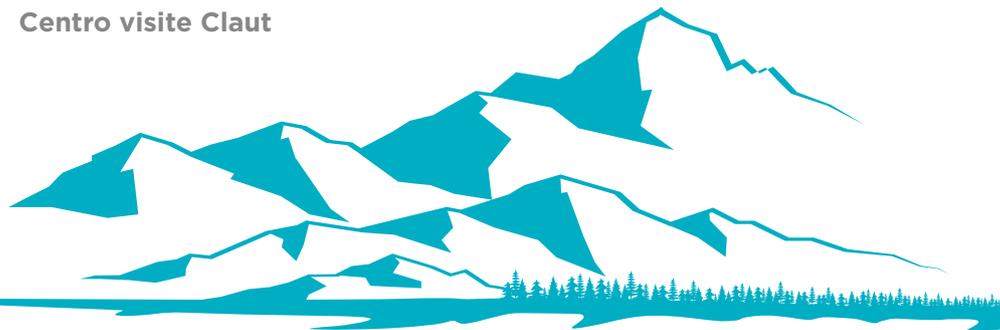
ERTO, SPESSE, LAGO RESIDUO DEL VAJONT,  
FRANA DEL MONTE TOC, DIGA DEL VAJONT, LONGARONE

## UOMINI IN GUERRA E NATURA

3 giorni

Ritrovo: 9.00

Centro visite Claut



## ESCURSIONE ESPLORATIVA

• **DOMENICA 10 NOVEMBRE 2024**

MULINO PRADIEL,  
POZZE SMERALDINE, FRASSANEIT

## COLORI D'AUTUNNO TRA I BORGHI ABBANDONATI

Durata: 6 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Tramonti di Sopra



## ESCURSIONE NATURALISTICA-PANORAMICA

• **DOMENICA 10 NOVEMBRE 2024**

PUONSAS, STAVOLI RIDONA, CHIANEIT

## IL GIALLO DEI LARICI: LA MAGIA DEL FOLIAGE

Durata: 4 ore

Ritrovo: 10.00 Centro visite Forni di Sopra





### ESCURSIONE PANORAMICA

• **SABATO 23 NOVEMBRE 2024**

CLAUT, FORRA DEL CIAFURLE,  
COL DEI PIAIS, CULISEI, CLAUT

## COL DEI PIAIS E CULISEI AUTUNNALI

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Claut

### ESCURSIONE GEOLOGICA-NATURALISTICA

• **DOMENICA 24 NOVEMBRE 2024**

## ANELLO DEI CAMPANILI DI COSTA BATON

Durata: 7 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite Forni di Sotto

### ESCURSIONE ESPLORATIVA

• **DOMENICA 1 DICEMBRE 2024**

PARCO FAUNISTICO PIANPINEDO,  
BORGO PALIN

## I CERVI D'AUTUNNO

Durata: 5 ore

Ritrovo: 10.00 Centro visite Cimolais



### CIASPOLATA

• **SABATO 7 DICEMBRE 2024**

## RICOVERO MIARON

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Forni di Sopra





**GEOTREKKING**

• **DOMENICA 8 DICEMBRE 2024**



## **I LANDRIS DI POFFABRO E LA FORRA DEL COLVERA**

Durata: 4 ore

Ritrovo: 9.00 Frisanco, località Colvere

**ESCURSIONE NATURALISTICA-CULTURALE**

• **DOMENICA 22 DICEMBRE 2024**



## **PRESEPI E MAGIA**

Durata: 3 ore

Ritrovo: 14.00 Centro visite Poffabro



**CIASPOLATA NOTTURNA-HISTORYTELLING**

• **SABATO 28 DICEMBRE 2024**

STINSANS, PARULANA, SACUIDIC,  
SALIET, ANDRAZZA



## **IL FASCINO AL TRAMONTO DEL CASTELLO MEDIEVALE DI SACUIDIC**

Durata: 3 ore

Ritrovo: 16.00 Centro visite Forni di Sopra

**AUTOSOCCORSO IN VALANGA**

• **DOMENICA 29 DICEMBRE 2024**

LESIS, RIFUGIO PRADUT



## **IMPARIAMO LE BASI DELL'AUTOSOCCORSO IN VALANGA**

Durata: 6 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite Claut



# 2025

ESCURSIONE NATURALISTICA-CULTURALE  
• **LUNEDÌ 6 GENNAIO 2025**

## **BORGHİ E THERÒSEGHE A ERTO**

Durata: 3 ore

Ritrovo: 16.00 Centro visite Erto

## **CORSO SCI ALPINISMO**

• **SABATO 11 GENNAIO 2025**

LESI, RIFUGIO PRADUT

• **DOMENICA 12 GENNAIO 2025**

RIFUGIO PRADUT,  
MONTE RESSETUM

## **SCI ALPINISMO D'OLTRE PIAVE**

2 giorni

Ritrovo: 9.00 Centro visite Claut





**DRY TOOLING • SABATO 18 GENNAIO 2025**  
**FALESIA DEL CIAFURLE, CLAUT**



## **GIORNATA DI INTRODUZIONE AL DRY TOOLING**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: 9.00 Centro visite Claut**

**CIASPOLATA PANORAMICA**  
**• DOMENICA 19 GENNAIO 2025**  
**GUADO TAGLIAMENTO, POSCHIADEA BASSA,**  
**CASCATE DEI RII CHIAREDARE,**  
**PAGNUC E DI CHIAVRAIS**

## **TRA SPETTACOLI DI GHIACCIO**

**Durata: 4 ore**  
**Ritrovo: 9.00 Centro visite Forni di Sotto**



**SCIALPINISMO • DOMENICA 26 GENNAIO 2025**  
**ANDRAZZA, RIFUGIO PACHERINI, PASSO DI SUOLA**

## **PASSO DI SUOLA**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: 8.00 Centro visite Forni di Sopra**

**SCIALPINISMO • DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025**  
**CHIANDARENS, RIFUGIO GIAF, FORCELLA DEI PECOLI**

## **FORCELLA DEI PECOLI**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: 8.00 Centro visite Forni di Sopra**



**CIASPOLATA • DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025**  
**BOSCO DI LESIS, RIFUGIO PRADUT**

## **L'IMMOBILITÀ DEL BOSCO**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: 9.00 Centro visite Claut**

**ESCURSIONE NATURALISTICA**  
**• SABATO 8 FEBBRAIO 2025**  
**BARCIS, SINISTRA OROGRAFICA DEL LAGO**

## **ALLA RICERCA DEGLI ELLEBORI**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: 9.00 Centro visite Barcis**



**ESCURSIONE CREPUSCOLARE**  
**• VENERDÌ 14 FEBBRAIO 2025**

## **LE FONTANE DELL'AMORE DI ANDREIS**

**Durata: 3 ore**  
**Ritrovo: 17.00 Centro visite Andreis**

**CIASPOLATA CREPUSCOLARE**  
**• SABATO 15 FEBBRAIO 2025**  
**DRIA, FIUME TAGLIAMENTO,  
TORRENTE PISSANGALA, VAL ROVADIA**

## **CIASPOLATA TRA FIUMI, TORRENTI E CASCATE**

**Durata: 3 ore**  
**Ritrovo: 16.00 Centro visite Forni di Sopra**





**GEOTREKKING**

• **SABATO 15 FEBBRAIO 2025**

EX CANTIERE TORNO, DIGA DEL VAJONT,  
FRANA DEL MONTE TOC



## **DIGA E FRANA DEL VAJONT (LUNA PIENA)**

Durata: 3 ore

Ritrovo: 18.00 Punto informativo Diga del Vajont

**SCIALPINISMO • SABATO 1 MARZO 2025**

FORNI DI SOPRA, RIFUGIO GIAF, FORCELLA SCODAVACCA



## **SALITA ALLA FORCELLA SCODAVACCA**

Durata: 6 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite Forni di Sopra

**ESCURSIONE NATURALISTICA**

• **SABATO 15 MARZO 2025**

GIRO DEL MONT CIAVAC



## **LA NATURA E I TERREMOTI**

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Andreis

**ESCURSIONE NATURALISTICA-CULTURALE**

• **SABATO 15 MARZO 2025**

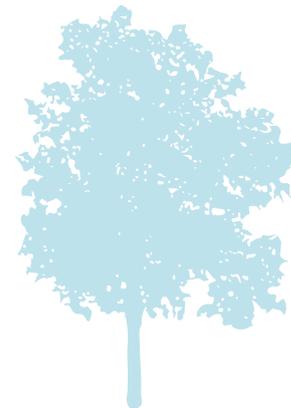
BORGO TREDOLO, MINGLERE, DROGNE, SANT'ANTONIO



## **ZIR DAI CRISTINS DI FORNI DI SOTTO**

Durata: 4 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Forni di Sotto





ESCURSIONE ESPLORATIVA-CINOFILA

• **DOMENICA 16 MARZO 2025**

AGRITURISMO LA MANTOVA, BORGATA E TORRENTE  
MOLASSA, SENTIERO DEL DINT



## INDIZI DI PRIMAVERA A BARCIS

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Barcis



GEOTREKKING

• **DOMENICA 23 MARZO 2025**

TRAMONTI DI SOPRA, POZZE SMERALDINE



## GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA (22 MARZO): ACQUA E GEOLOGIA

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Tramonti di Sopra





**ESCURSIONE NATURALISTICA**  
• **DOMENICA 30 MARZO 2025**  
**PONTE ANTOI,**  
**BELVEDERI DEL DINT,**  
**VAL PENTINA, BARCIS**

 **BARCIS**  
**E LA ROSA DI NATALE**

**Durata: 5 ore**  
**Ritrovo: 10.00 Centro visite Barcis**



**ESCURSIONE STORICA**  
• **DOMENICA 30 MARZO 2025**  
**FORNI DI SOTTO, FORNI DI SOPRA**

 **PERCORSO STORICO**  
**NATURALISTICO DEL FORNESE**

**Durata: 4 ore**  
**Ritrovo: 9.00 Centro visite Forni di Sotto**

**TREKKING • DOMENICA 6 APRILE 2025**  
**FRANA DEL MONTE TOC, CASERA VASEI,**  
**CIMA MORA DEL MONTE TOC**

 **SALITA ALLA CIMA**  
**DEL MONTE TOC**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: 8.00 Centro visite Erto**





## ESCURSIONE PANORAMICA

• **SABATO 12 APRILE 2025**

**BOSPLANS, FORCELLA CROUS, MONTE JOUF,  
CASERA JOUF, FORCELLA LA CROUS, BOSPLANS**

## **IL MONTE JOUF, PAESAGGI TRA MONTAGNA E PIANURA**

**Durata: 4 ore**

**Ritrovo: 9.00 Forcella Pala Barzana**

**ESCURSIONE BOTANICA • DOMENICA 13 APRILE 2025**  
**CHIEVOLIS, LAGO DI SELVA, LAGO DEL CIUL**

## **IL SENTIERO SCONOSCIUTO**

**Durata: 5 ore**

**Ritrovo: 9.00 Chievolis,  
Piazza della Chiesa**



**ESCURSIONE NATURALISTICA-STORYTELLING**  
• **SABATO 19 APRILE 2025**  
VICO, NUVRIES, ACQUA DELLA PUZZA, DROGNE

 **I GUARDIANI  
DEL SENTIERO**

Durata: 3 ore  
Ritrovo: 15.00 Centro visite Forni di Sotto

**GEOTREKKING**  
• **DOMENICA 27 APRILE 2025**  
ALBA, SUSAIRES, LEDRON

 **GEOLOGIA AD ANDREIS**

Durata: 5 ore  
Ritrovo: 9.00 Centro visite Andreis



# LE NOSTRE GUIDE



PER MAGGIORI INFO  
PUOI CONTATTARE  
DIRETTAMENTE  
I PROFESSIONISTI  
DELLA MONTAGNA



Guida  
alpina  
**LUCA  
VALLATA**

Tel. 328 3357812



Guida  
alpina  
**MARCO  
KULOT**

Tel. 347 2321481



A. Guida  
alpina  
**FRANCESCO  
LORENZI**

Tel. 340 1346981



Guida  
naturalistica  
**FABIANO  
BRUNA**

Tel. 335 6191200



Guida  
naturalistica  
**LISETTA  
TOTIS**

Tel. 333 1527882



Guida  
naturalistica  
**LAURA  
FAGIOLI**

Tel. 349 5856881



Guida  
naturalistica  
**LUCA  
BINCOLETTO**

Tel. 348 9330112



Guida  
naturalistica  
**ANDREA  
FAVRET**

Tel. 371 5300816



Guida  
naturalistica  
**FRANCO  
POLO**

Tel. 334 8149598



Guida  
naturalistica  
**ANTONIO  
COSSUTTA**

Tel. 329 6872503



Guida  
naturalistica  
**PIERINO  
PICCO**

Tel. 347 2241970



Accompagnatore  
di media montagna  
**OMAR  
GUBEILA**

Tel. 349 4664679



Guida  
alpina  
**FRANCESCO  
FAZZI**

Tel. 328 2170815



## LE DOLOMITI FRIULANE PATRIMONIO UNESCO SONO CUSTODI DI TRADIZIONI E AUTENTICITÀ

In montagna si arriva in punta di piedi. Sentieri e paesi sono il simbolo di tenacia e volontà di mantenere i luoghi sperduti vivi.

Non troverete tutte le comodità a portata di mano. Qui la vita è semplice, scorre semplice come dovrebbe essere.

Visitare le Dolomiti Friulane significa entrare in un mondo quasi scomparso. Trattorie, osterie, rifugi a conduzione familiare dedicano molta cura e attenzione ai piatti tipici per far scoprire agli ospiti i sapori di un tempo. Case vacanze, B&B e alberghi diffusi sono nati grazie alla ristrutturazione di vecchie case e antiche dimore di contadini.

Qui l'autenticità traspira e insieme a lei tutto il fascino di queste terre selvagge.



## COME PRENOTARE IL TUO INCONTRO RAVVICINATO CON LA TERRA DI “PARCO OUTDOOR”

Per partecipare alle escursioni e alle attività di PARCO OUTDOOR è obbligatoria la prenotazione. Siamo a disposizione ai numeri **0427 87333** oppure **WHATSAPP 331 6481395** (solo messaggi scritti in orario di ufficio). Il programma delle attività outdoor e delle escursioni potrà subire variazioni in base alle condizioni ambientali e logistiche.

**Le attività outdoor e le escursioni vengono svolte a rischio e pericolo del partecipante. L'Ente Parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.**



Per la durata di tutto il calendario è attivo il concorso **CAMMINA E VINCI: ogni 3 oppure 6 escursioni in regalo un simpatico omaggio.**

### Prima di avventurarti in montagna:

- Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolare attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Attrezzati in modo adeguato.
- Lascia sempre detto a qualcuno dove ti dirigi indicando l'itinerario, non cambiarlo durante il percorso e avvisa quando sei rientrato.
- Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.
- Informati sull'itinerario, studia l'escursione e affidati a una Guida Alpina o Naturalistica.
- Monitora sempre il tempo atmosferico e verifica preventivamente le condizioni del percorso.
- Se ti trovi in seria difficoltà, non farti prendere dal panico; cerca un luogo riparato e attendi i soccorsi.



Alcune escursioni e attività outdoor saranno abbinate a sfizioosi assaggi di prodotti tipici del territorio a cura delle aziende che hanno ottenuto il “Marchio Qualità” del Parco.



[facebook.com/dolomitifriulane](https://facebook.com/dolomitifriulane)



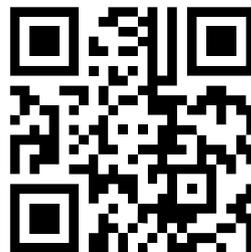
[instagram.com/dolomitifriulane](https://instagram.com/dolomitifriulane)



[youtube.com/dolomitifriulanepark](https://youtube.com/dolomitifriulanepark)



[twitter.com/parcoDF](https://twitter.com/parcoDF)



**Fotografa il QR CODE per avere maggiori informazioni sulle attività e le escursioni di PARCO OUTDOOR**

**Prenotazione obbligatoria tramite il MODULO ONLINE sul sito [www.parcodolomitifriulane.it](http://www.parcodolomitifriulane.it)**

Foto di Giovanni Bertagno, Fabiano Bruna, Luca Bincoletto, Antonio Cossutta, Laura Fagioli, Francesco Fazzi, Pierino Picco, Marco Pradella, Denis Scarpante