

15

ICE-LAND: IL GIOCO
DELL'ARRAMPICATA
SUL GHIACCIO

PARCO
NATURALE
DOLOMITI
FRIULANE

PROGRAMMA

L'arrampicata su ghiaccio è un'esperienza sensoriale amplificata dalle condizioni climatiche particolari. Diventa così un momento formativo intenso e molto divertente che fortifica il carattere e sviluppa dinamiche cognitive.

- Ritrovo con la guida alpina presso il Centro visite.
- Trasferimento al sito per lo svolgimento dell'attività dove verranno svolte semplici arrampicate sul ghiaccio con percorsi attrezzati appositamente. Verranno spiegate anche le tecniche di come muoversi su terreno ghiacciato. Il tutto verrà gestito nel massimo della sicurezza con la presenza di una guida alpina che mette a disposizione tutta l'attrezzatura necessaria.
- Pranzo al sacco in ambiente.

DURATA

- Giornata intera, adattabile a mezza giornata.

MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Scarponcini da trekking e abbigliamento adeguato per un'escursione in montagna d'inverno.
- K-way.
- Munirsi di cambio da utilizzare alla fine dell'attività.



*In caso di pioggia le attività non possono essere svolte.
Il programma potrà essere variato in base alle esigenze del gruppo.*