

18

ECOCLIMBING: IL GIOCO DELL'ARRAMPICATA



PROGRAMMA

Quando si parla di arrampicata è sicuramente riduttivo intenderla solamente come sport e ricreazione, molte possono essere le valenze implicite a questa attività: esplorazioni introspettive, valori filosofici e sviluppo di senso pratico e equilibrio. L'arrampicare favorisce attraverso l'esperienza sensoriale, la riscoperta del proprio carattere e della propria personalità, elementi fondamentali per poter crescere. L'arrampicata è un momento formativo oltre che sportivo e ricreativo, un canale di comunicazione preferenziale per trasmettere ai giovani, ma anche ai meno giovani, il valore della natura e l'importanza dei parchi naturali, nella ricerca di nuove e inesplorate sintonie.

- Ritrovo con la guida alpina presso il Centro visite.
- Trasferimento in falesia.

Nella palestra di roccia attrezzata verranno effettuate semplici prove di arrampicata. Il tutto verrà gestito in sicurezza con la presenza di una guida alpina che mette a disposizione tutta l'attrezzatura necessaria.

- Pranzo al sacco in ambiente.

DURATA

- Giornata intera, adattabile a mezza giornata.

MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica pesanti e abbigliamento adeguato per un'escursione in montagna.
- K-way.

*In caso di pioggia le attività non possono essere svolte.
Il programma potrà essere variato in base alle esigenze del gruppo.*

