

STONE EXPLORING: IN EQUILIBRIO TRA I MASSI DEI TORRENTI



PARCO
NATURALE
DOLOMITI
FRIULANE

PROGRAMMA

Lo stone exploring è una particolare disciplina da effettuare in ambiente vicino o nei torrenti, dove c'è la maggior concentrazione di massi e sassi. Un gioco che sviluppa, attraverso il contatto sensoriale, l'equilibrio e le altre capacità motorie, imparando a conoscere la montagna attraverso il contatto con le rocce.

- Ritrovo con la guida naturalistica presso il Centro visite.
- Trasferimento al sito per lo svolgimento dell'attività. La disciplina si può effettuare in luoghi dove i massi sono molto grandi, concentrando l'attenzione sull'uso di mani e piedi oppure si può svolgere su percorsi minuti lungo sassi dei torrenti con tratti anche a spasso nell'acqua per sviluppare equilibrio e capacità di intuizione e cognizione motoria.
- Pranzo al sacco in ambiente.
- Possibilità di laboratori ed esperimenti.

DURATA

- Giornata intera, adattabile a mezza giornata.

MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Scarpe da ginnastica o scarponcini leggeri da bagnare/usurare e abbigliamento adeguato per un'escursione in montagna.
- K-way



*In caso di pioggia le attività non possono essere svolte.
Il programma potrà essere variato in base alle esigenze del gruppo.*

