

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

E' possibile personalizzare l'attività scegliendo come focus:

> il gioco utilizzando i 5 sensi per scoprire le principali caratteristiche dell'ambiente. In particolare verranno usate schede didattiche, scatole del tatto e dei profumi e altri giochi di Kim, cacce al tesoro nel bosco, che riescano a stimolare le capacità cognitive, intellettive, creative e motorie dei bambini e ragazzi.

> esperienza di forest bathing: una pratica di origine giapponese nella quale i partecipanti vengono condotti in una semplice passeggiata nella natura, con attivazione sensoriali, momenti di gioco e consapevolezza, sperimentando il benessere donato dalla natura.



PROGRAMMA

Ritrovo con la guida a scuola o presso un Centro visite del Parco. L'attività può essere svolta direttamente nel cortile del plesso scolastico oppure nei pressi dello stesso, in natura/giardino pubblico.

DURATA

- Mezza giornata, adattabile a giornata intera.

MATERIALI NECESSARI PER L'ATTIVITÀ

- Abbigliamento adeguato per stare all'aria aperta.

FASCIA D'ETA'

- Scuola dell'Infanzia.
- Scuola Primaria.
- Scuole secondarie di I e II grado.

NUMERO MASSIMO DI UTENTI

- Una classe, circa 25 studenti.



In caso di pioggia l'attività non potrà essere svolta.

