

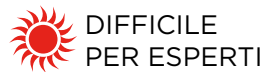
un Parco Naturale per amare la Natura  
incontri ravvicinati con la Terra

# PARCO OUTDOOR

Camminate, escursioni e attività all'aperto  
tra le **Dolomiti Unesco** più selvagge



ESTATE 2026



## FOREST BATHING

• **SABATO 2 MAGGIO 2026**  
VALLE DEL TORRENTE LEDRON



## FOREST BATHING IN ANDREIS

**Durata: 3 ore / Ritrovo: 9.00** Centro visite di Andreis

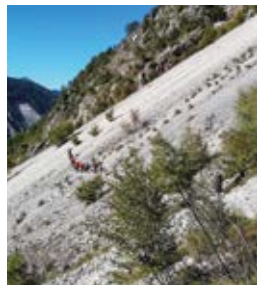
## ESCURSIONE NATURALISTICA

• **DOMENICA 3 MAGGIO 2026**  
SENTIERO TROI DEL CARBON: CASSO, ERTO



## LA PRIMAVERA IN VAL VAJONT

**Durata: 5 ore / Ritrovo: 8.00** Centro visite di Erto



## ESCURSIONE CREPUSCOLARE

• **SABATO 9 MAGGIO 2026**

ANELLO DEI PASTORI: RIFUGIO PUSSA, CIOL DE PESS, CASERA COL DE POST, RIO STUET, RIFUGIO PUSSA IN VAL SETTIMANA



# L'ANELLO DEI PASTORI CON CENA IN RIFUGIO

Durata: 4 ore / Ritrovo: 15.00 Centro visite di Claut

## PASSEGGIATA CON LE CAPRE

• **DOMENICA 17 MAGGIO 2026**

POFFABRO, FRISANCO, MUIÉ, LUNGHET, POFFABRO



# IL SENTIERO FRASSATI, IN MONTAGNA CON LE CAPRETTE

Durata: 4 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Poffabro



ESCURSIONE BOTANICA

• **DOMENICA 24 MAGGIO 2026**

BARCIS, VECCHIA STRADA  
DELLA VALCELLINA,  
MOLASSA, ANDREIS



# GIORNATA EUROPEA DEI PARCHI: GITA BOTANICA IN MONTAGNA TRA RAPONZOLI E AGLIO ORSINO

**Durata: 4 ore**

**Ritrovo: 8.30 Centro visite di Barcis**



RISERVA  
NATURALE  
FORRA DEL  
CELLINA



## CORSO ARRAMPICATA

- **DOMENICA 31 MAGGIO 2026**  
FALESIA DEL RIFUGIO PORDENONE.  
MANOVRE DI SICUREZZA E TECNICA



# WEEKEND DI ALPINISMO: TECNICA E MANOVRE DI SICUREZZA

Durata: 5 ore / Ritrovo: 9.00 Centro visite di Cimolais

## ESCURSIONE GEOLOGICA

- **MARTEDÌ 2 GIUGNO 2026** DA PIAN MELUZZO,  
SENTIERO CAI 361, 362 E 366 PASSANDO PER  
FORCELLA E CASERA PRAMAGGIORE FINO AL RIF. PUSSA



# LA GRANDE BELLEZZA: I LUOGHI PIÙ REMOTI DEL PARCO

Durata: 10 ore  
Ritrovo: 7.00 Centro visite di Cimolais



## ESCURSIONE GEOLOGICA

• **SABATO 13 GIUGNO 2026**

RIFUGIO PORDENONE, BELVEDERI DEL CAMPANILE,  
PIAN MELUZZO, RIFUGIO PORDENONE



# INAUGURAZIONE SENTIERO GEOLOGICO MONTANAIA MELUZZO

Durata: 5 ore / Ritrovo: 8.30 Centro visite di Cimolais

## PASSEGGIATA BOTANICA

• **DOMENICA 14 GIUGNO 2026**

FORNI DI SOPRA, SORARUOI, ALVEO FIUME TAGLIAMENTO,  
ANELLO DI FORNI



# LE ERBE MAGICHE DI FORNI

Durata: 3 ore

Ritrovo: 10.00 Centro visite di Forni di Sopra

## FOREST BATHING

• **DOMENICA 21 GIUGNO 2026**

**BOSCO GOLENALE DEL TAGLIAMENTO, PONTE DEL SIRAI.  
PERCORSO SENSORIALE**



# FOREST BATHING A COLORI NEL PARCO

**Durata: 3 ore / Ritrovo: 10.00 Centro visite di Forni di Sopra**



## BIKING CON E-BIKE

• **DOMENICA 21 GIUGNO 2026**

CICLABILE DEL TAGLIAMENTO: FORNI DI SOTTO,  
FORNI DI SOPRA, RIFUGIO GIAF E RITORNO



# IN MOUNTAIN BIKE AL RIFUGIO GIAF

Durata: 6 ore

Ritrovo: 9.00

Centro visite di Forni di Sotto



## SOGGIORNO NATURALISTICO

• **VENERDÌ 26 GIUGNO 2026**

FORNI DI SOPRA, RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI

## AVVENTURA SUL MONTE RUA

Durata: 2 giorni / Ritrovo: 16.00 Centro visite di Forni di Sopra

• **SABATO 27 GIUGNO 2026**

RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI, PASSO SUOLA, FORCELLA RUA ALTA, MONTE RUA, PASSO SUOLA, VAL ROVADIA, FORNI DI SOPRA

## PASSEGGIATA CULTURALE

• **DOMENICA 28 GIUGNO 2026**

FORNI DI SOTTO E DINTORNI

## NATURA SENZA BARRIERE: PASSEGGIATA SENSORIALE

Durata: 3 ore / Ritrovo: 10.00 Centro visite Forni di Sotto





## ESCURSIONE AVVENTURA

• **DOMENICA 5 LUGLIO 2026**

RIFUGIO PORDENONE, VAL MELUZZO,  
CASERUTA DEI PECOLI, RICOVERO CASON DI BRICA,  
FORCELLA VAL DI BRICA, CIMA VALMENON,  
CASON DI CANPUROS, RICOVERO CASERA VALBINON,  
CASERUTA DEI PECOLI, VAL MELUZZO,  
RIFUGIO PORDENONE



**ANELLO SELVATICO:  
I SENTIERI REMOTI TRA CASERE,  
CIME E NATURA INCONTAMINATA**

**Durata: 8 ore / Ritrovo: 7.30 Centro visite di Cimolais**

## ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 11 LUGLIO 2026**

RIFUGIO CASERA MELA,  
RIFUGIO CAVA BUSCADA, MONTE LA PALAZZA



# LA PALAZZA DI ERTO: IN QUOTA SULLE DOLOMITI UNESCO

Durata: 8 ore

Ritrovo: 7.30 Centro visite di Erto

## FOREST BATHING

• **DOMENICA 12 LUGLIO 2026**

VAL CIMOLIANA, PIANORO VAL MELUZZO

# FOREST BATHING IN VAL MELUZZO

Durata: 3 ore

Ritrovo: 8.30 Centro visite di Cimolais



## SOGGIORNO AVVENTURA

• **SABATO 18 LUGLIO 2026**

PIAN DE CEA, FORCELLA PREGOANE, RIFUGIO PUSSA



# PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO E AVVENTURA IN QUOTA

Durata: 2 giorni / Ritrovo: 9.00 Centro visite di Claut

• **DOMENICA 19 LUGLIO 2026**

RIFUGIO PUSSA, FORCELLA PRAMAGGIORE,  
RIFUGIO PORDENONE

## CANYONING

• **DOMENICA 19 LUGLIO 2026**

TORRENTE MOLASSA



# CANYONING UNO STILE DI VITA

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Barcis



**ASCENSIONE ALPINISTICA**

**• SABATO 25 LUGLIO 2026  
SENTIERO ALPINISTICO  
ZANDONELLA**



**CON LA  
GUIDA ALPINA  
ALLA SCOPERTA  
DELLA  
VAL ZEMOLA  
ALTA**

**Durata: 10 ore  
Ritrovo: 6.00  
Centro visite di Erto**



## ASCENSIONE ALPINISTICA

• **DOMENICA 26 LUGLIO 2026**

CIMA URTISIEL EST, VIEWPOINT ECCEZIONALE  
SULLE DOLOMITI, SULLE ALPI GIULIE,  
SULLE CARNICHE FINO AGLI ALTI TAURI



# IN QUOTA TRA MUGHI E ROCCE

Durata: 6 ore

Ritrovo: 6.00 Centro visite di Forni di Sopra



## CANYONING

• **SABATO 1 AGOSTO 2026**

FORRA DEL CIAFURLE

# CANYONING UNO STILE DI VITA

Durata: 3 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Claut

## ASCENSIONE ALPINISTICA

• **DOMENICA 2 AGOSTO 2026**

FORNI DI SOPRA, RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI,  
PASSO SUOLA, CIMA DEL RIFUGIO,  
PASSO SUOLA, VAL ROVADIA,  
FORNI DI SOPRA

# I SENTIERI DEL RIFUGIO PACHERINI

Durata: 8 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite di Forni di Sopra





## ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 8 AGOSTO 2026**

CASSO, SENTIERO DEI SAMBUGHI E RITORNO



# L'INSOLITO SENTIERO DEI SAMBUGHI

Durata: 4 ore / Ritrovo: 8.30 Centro visite di Erto

## PASSEGGIATA NOTTURNA

• **DOMENICA 9 AGOSTO 2026**

MASSAROUL, TINTAI, TIVIEI



# ALLA RICERCA DELLE STELLE CADENTI A FORNI DI SOPRA

Durata: 3 ore / Ritrovo: 21.00 Centro visite di Forni di Sopra

## ESCURSIONE AVVENTURA

• **VENERDÌ 14 AGOSTO 2026**  
RIFUGIO PRADUT,  
FORCELLA BALDAS,  
CIMA MONTE COLON



# IL MISTERIOSO MONTE COLON CON CENA IN RIFUGIO

Durata: 8 ore / Ritrovo: 13.30 Centro visite di Claut

## CANYONING

• **SABATO 15 AGOSTO 2026**  
FORRA DEL CIAFURLE



# CANYONING UNO STILE DI VITA

Durata: 4 ore / Ritrovo: 9.00 Centro visite di Claut



## ESCURSIONE AVVENTURA

• **DOMENICA 16 AGOSTO 2026**

CASERA CASAVENTO, PIAN DE CEA, CASERA PODESTINE,  
CASERA CASERATA, RUDERI CASERA DOSAIP, MONTE  
DOSAIIP E RITORNO



## AVVENTURA SUL MONTE DOSAIP

Durata: 8 ore / Ritrovo: 7.30 Centro visite di Claut

## ESCURSIONE CULTURALE

• **SABATO 22 AGOSTO 2026**

SENTIERO STRADA DA LIS FORNAS



## IL SENTIERO DELLE CALCINAIE TRA STORIA E NATURA

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Tramonti di Sopra





## ESCURSIONE PANORAMICA

• **DOMENICA 23 AGOSTO 2026**

VAL MELUZZO, VAL MONFALCON DI FORNI,  
BIVACCO MARCHI-GRANZOTTO, FORCELLA DEL LEONE,  
VAL MONFALCON DI CIMOLIANA, RIFUGIO PORDENONE



# L'ANELLO DEL LEONE: LA BELLEZZA DEI MONFALCONI

Durata: 7 ore / Ritrovo: 7.30 Centro visite di Cimolais

## ESCURSIONE AVVENTURA

• **SABATO 29 AGOSTO 2026**

PIAN FONTANA, FORCELLA VAL DEL DRAP E RITORNO



# GIRO AD ANELLO NELLA VAL DEL DRAP: SOTTO LE LASTRE DI CIMA PRETI

Durata: 10 ore

Ritrovo: 6.00 Centro visite di Cimolais

## ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 29 AGOSTO 2026**

RIFUGIO CASERA MELA, CASERA GALVANA,  
RIFUGIO MANIAGO



# LA CASERA DELLE STREGHE: L'ANELLO DELLA VAL ZEMOLA

Durata: 7 ore

Ritrovo: 8.30 Centro visite di Erto



## SOGGIORNO AVVENTURA

• **SABATO 29 AGOSTO 2026**

RIFUGIO CASERA MELA, RIFUGIO MANIAGO,  
RIFUGIO CAVA BUSCADA, RIFUGIO CASERA MELA



# UNA NOTTE IN VAL ZEMOLA: TREKKING ESPLORATIVO

Durata: 2 giorni / Ritrovo: 8.00 Centro visite di Erto

• **DOMENICA 30 AGOSTO 2026**

RIFUGIO CASERA MELA, SENTIERO TRUI DAL SCIARBON,  
DIGA DEL VAJONT, BOSCO VECCHIO



**ESCURSIONE AVVENTURA**

**• SABATO 5 SETTEMBRE 2026**

**FORNI DI SOPRA, RIFUGIO GIAF, FORCELLA URTISIEL,  
CIMA URTISIEL, CASON DI CANPUROS, PASSO DEL LAVINAL**



# **URTISIEL EST NEL CUORE DI UN MONDO DI ROCCIA**

**Durata: 8 ore / Ritrovo: 8.00 Centro visite di Forni di Sopra**



## ESCURSIONE AVVENTURA

• **DOMENICA 6 SETTEMBRE 2026**

PONTE COMPOL, BIVACCO GRESELIN E RITORNO



# AL BIVACCO GRESELIN DAL PONTE COMPOL: IL SENTIERO PANORAMICO DI CIMOLAIS

Durata: 8 ore

Ritrovo: 7.30 Centro visite Cimolais

## ESCURSIONE CINOFILA

• **DOMENICA 6 SETTEMBRE 2026**

PISTA FORESTALE COLVERA DI JOUF



# CANI, MARMITTE E LANDRIS

Durata: 4 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Poffabro



## SOGGIORNO ESPLORATIVO

- **VENERDÌ 11 SETTEMBRE 2026**

RIFUGIO PORDENONE, CASERA VALBINON,  
PASSO LAVINAL, FORCELLA DELL'INFERNO,  
RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI



# 3 GIORNI

# NEL CUORE DEL PARCO: QUANDO LA NATURA DIVENTA CASA

Durata: 3 giorni

Ritrovo: 9.00 Centro visite di Cimolais

- **SABATO 12 SETTEMBRE 2026**

RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI, FORCELLA RUA ALTA,  
CASERA PRAMAGGIORE, CASERA COL D'ANIEI, CASERA  
BREGOLINA PICCOLA

- **DOMENICA 13 SETTEMBRE 2026**

CASERA BREGOLINA PICCOLA, CASERA BREGOLINA  
GRANDE, RIFUGIO PORDENONE



## ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 19 SETTEMBRE 2026**

MONASTERO SANTA MARIA, FORCELLA RACLI,  
CASERA VALINE



# AVVENTURA A FORCELLA RACLI

Durata: 8 ore

Ritrovo: 7.30 Centro visite di Poffabro

## CANYONING AVVENTURA

• **DOMENICA 20 SETTEMBRE 2026**

CASERA CASAVENTO, CIOL DE LA GIALINA,  
CIOL DE CIASAVENT



# CANYONING UNO STILE DI VITA

Durata: 6 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Claut



## ESCURSIONE GEOLOGICA

• **DOMENICA 27 SETTEMBRE 2026**

GUADO TAGLIAMENTO, VAL POSCHIADEA, SACROVINT



# I SENTIERI GEOLOGICI DEL PARCO: PALEOLAGO DI FORNI DI SOTTO

Durata: 5 ore / Ritrovo: 9.00 Centro visite di Forni di Sotto

## ESCURSIONE FAUNISTICA

• **SABATO 3 OTTOBRE 2026**

FORNI DI SOPRA, MASSAROUL,  
CASERA MONTEMAGGIORE, TIVIEI



# ASCOLTIAMO IL BRAMITO: LUNGO SENTIERI SEGRETI A FORNI DI SOPRA

Durata: 3 ore / Ritrovo: 17.00 Centro visite di Forni di Sopra



**ESCURSIONE NATURALISTICA**

**• DOMENICA 4 OTTOBRE 2026**

**FORCELLA SALINCHEIT, MONTE RODOLINO**



# **ESCURSIONE NATURALISTICA INSOLITA A POFFABRO: IL MONTE RODOLINO**

**Durata: 7 ore**

**Ritrovo: 8.00 Centro visite di Poffabro**



PASSEGGIATA CON LE CAPRE

• **DOMENICA 11 OTTOBRE 2026**

POFFABRO,  
MONASTERO,  
PIAN DELLE MERIR,  
VAL DI FRINA

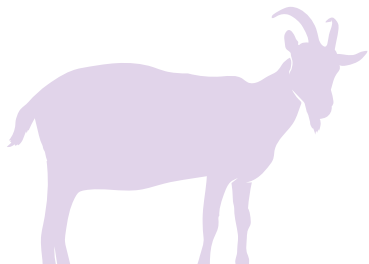


# CON LE CAPRETTE ALLA SCOPERTA DEI BORGHI ANTICHI

Durata: 4 ore

Ritrovo: 9.00

Centro visite di Poffabro



## SOGGIORNO FAUNISTICO

• **SABATO 17 OTTOBRE 2026**

ERTO, VAL ZEMOLA, RIFUGIO CAVA BUSCADA



# CENSIMENTO FAUNISTICO: IN VAL ZEMOLA CON IL PARCO DOLOMITI FRIULANE E IL CORPO FORESTALE REGIONALE

Durata: 2 giorni

Ritrovo: 14.00 Centro visite di Cimolais

• **DOMENICA 18 OTTOBRE 2026**

MONTE BORGÀ, LASTE DI SAN DANIELE E MONTE BUSCADA



ESCURSIONE D'AUTUNNO

• **DOMENICA 25 OTTOBRE 2026**

CONOIDE DI MELAREIT, VALLE DEL TORRENTE AUZA,  
GOLA DI FAUST



# UNA VALLE COLORATA DAI SASSI VIOLA E DAI FAGGI ROSSI

**Durata: 4 ore / Ritrovo: 9.00 Centro visite di Forni di Sotto**



## ESCURSIONE GEOLOGICA

- **DOMENICA 25 OTTOBRE 2026**  
SENTIERO GEOLOGICO SUSAIRES,  
ALBA, LEDRON



# IL SENTIERO GEOLOGICO INCREDIBILE DI ANDREIS

Durata: 6 ore  
Ritrovo: 9.00 Centro visite di Andreis

## FOREST BATHING

- **SABATO 31 OTTOBRE 2026**



# ESPERIENZA DI RICONNESSIONE ALLA NATURA NEL FOLIAGE

Durata: 4 ore  
Ritrovo: 8.30 Centro visite di Barcis



# LE NOSTRE GUIDE

PER MAGGIORI INFO  
PUOI CONTATTARE DIRETTAMENTE  
I PROFESSIONISTI DELLA MONTAGNA



Guida  
naturalistica

**LUCA  
BINCOLETTO**

Tel. 348 9330112



Guida  
naturalistica

**FABIANO  
BRUNA**

Tel. 335 6191200



Guida  
naturalistica

**NICOLA  
CARBONE**

Tel. 347 8448909



Guida  
naturalistica

**ANTONIO  
COSSUTTA**

Tel. 329 6872503



Guida  
naturalistica

**PIETRO  
DEL DIN**

Tel. 329 622 7779



Accompagnatore  
di media montagna

**GABRIELE  
DOMINUTTI**

Tel. 346 665 3877



Guida  
naturalistica

**LAURA  
FAGIOLI**

Tel. 349 5856881



Guida  
naturalistica

**ANDREA  
FAVRET**

Tel. 371 5300816



Guida  
alpina

**FRANCESCO  
FAZZI**

Tel. 328 2170815



Guida  
alpina

**FRANCESCO  
LORENZI**

Tel. 340 1346981



Guida  
naturalistica

**ROBERTO  
MORASSET**

Tel. 338 117 0855



Guida  
naturalistica

**PIERINO  
PICCO**

Tel. 347 2241970



Guida  
naturalistica

**FRANCO  
POLO**

Tel. 334 8149598



Guida  
naturalistica

**LISETTA  
TOTIS**

Tel. 333 1527882



Guida  
alpina

**LUCA  
VALLATA**

Tel. 328 3357812



Accompagnatore  
di media montagna

**OMAR  
GUBEILA**

Tel. 349 4664679



Operatore  
di Forest Bathing

**ALBERTO  
CANCIAN**

Tel. 340 3075351



Guida  
naturalistica

**MARCO  
FAVALLI**

Tel. 328 4218782

guide  
fvg

**GUIDE  
ALPINE  
FVG**

Tel. 349 5202323

## LE DOLOMITI FRIULANE PATRIMONIO UNESCO SONO CUSTODI DI TRADIZIONI E AUTENTICITÀ

In montagna si arriva in punta di piedi. Sentieri e paesi sono il simbolo di tenacia e volontà di mantenere i luoghi sperduti vivi.

Non troverete tutte le comodità a portata di mano. Qui la vita è semplice, scorre semplice come dovrebbe essere.

Visitare le Dolomiti Friulane significa entrare in un mondo quasi scomparso. Trattorie, osterie, rifugi a conduzione familiare dedicano molta cura e attenzione ai piatti tipici per far scoprire agli ospiti i sapori di un tempo. Case vacanze, B&B e alberghi diffusi sono nati grazie alla ristrutturazione di vecchie case e antiche dimore di contadini.

Qui l'autenticità traspira e insieme a lei tutto il fascino di queste terre selvagge.



## COME PRENOTARE IL TUO INCONTRO RAVVICINATO CON LA TERRA DI “PARCO OUTDOOR”

Per partecipare alle escursioni e alle attività di PARCO OUTDOOR è obbligatoria la prenotazione. Siamo a disposizione ai numeri **0427 87333** oppure **WHATSAPP 331 6481395** (solo messaggi scritti in orario di ufficio). Il programma delle attività outdoor e delle escursioni potrà subire variazioni in base alle condizioni ambientali e logistiche.

**Le attività outdoor e le escursioni vengono svolte a rischio e pericolo del partecipante. L'Ente Parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.**



Per la durata di tutto il calendario è attivo il concorso **CAMMINA E VINCI**: ogni 3 oppure 6 escursioni in regalo un simpatico omaggio.

### **Prima di avventurarti in montagna:**

- Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolare attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Attrezzati in modo adeguato.
- Lascia sempre detto a qualcuno dove ti dirigi indicando l'itinerario, non cambiarlo durante il percorso e avvisa quando sei rientrato.
- Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.
- Informati sull'itinerario, studia l'escursione e affidati a una Guida Alpina o Naturalistica.
- Monitora sempre il tempo atmosferico e verifica preventivamente le condizioni del percorso.
- Se ti trovi in seria difficoltà, non farti prendere dal panico; cerca un luogo riparato e attendi i soccorsi.



Alcune escursioni e attività outdoor saranno abbinate a sfizioosi assaggi di prodotti tipici del territorio a cura delle aziende che hanno ottenuto il “Marchio Qualità” del Parco.

SEMPLICE  
PER TUTTI

IMPEGNATIVA  
PER ALLENATI

DIFFICILE  
PER ESPERTI



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



[facebook.com/dolomitifriulane](https://facebook.com/dolomitifriulane)



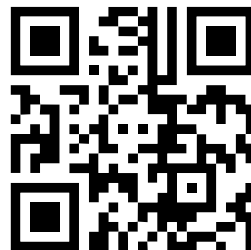
[instagram.com/dolomitifriulane](https://instagram.com/dolomitifriulane)



[youtube.com/dolomitifriulanepark](https://youtube.com/dolomitifriulanepark)



[x.com/parcoDF](https://x.com/parcoDF)



Fotografa il QR CODE per  
avere maggiori informazioni  
sulle attività e le escursioni  
di PARCO OUTDOOR

**Prenotazione obbligatoria  
tramite il MODULO ONLINE sul sito  
[www.parcodolomitifriulane.it](http://www.parcodolomitifriulane.it)**

Foto di Giovanni Bertagno, Fabiano Bruna, Alberto Cancian, Dario Cancian, Thomas Cantoni, Archivio PNDF, David Cappellari, Eugenio Cappena, Antonio Cossutta, Laura Fagioli, Marco Favalli, Andrea Favret, Francesco Fazzi, Giuseppe Giordani, Edy Leschiutta, Pierino Picco, Luigi Polo, Lisetta Totis