DOLOMITI DOLOMITEN DOLOMITES DOLOMITIS
FONDAZIONE UNESCO
TERRITORIO DELLE DOLOMITI

PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

RISERVA NATURALE FORRA DEL CELLINA

un Parco Naturale per amare la Natura

incontri ravvicinati con la Terra

PARCO OUTDOOR

Camminate, escursioni e attività all'aperto
tra le **Dolomiti Unesco** più selvagge



INVERNO 2026/2027

SEMPLICE
PER TUTTI

IMPEGNATIVA
PER ALLENATI

DIFFICILE
PER ESPERTI



ESCURSIONE D'AUTUNNO

• DOMENICA 15 NOVEMBRE 2026

AUTUNNO SULLE CRESTE DI CLAUT

Durata: 6 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite di Claut

ESCURSIONE CULTURALE

• MARTEDÌ 8 DICEMBRE 2026

SENTIERO SAN DANIELE, BORGATA DI ANDREIS

LA CORNACCHIA DI ANDREIS

Durata: 4 ore
Ritrovo: 15.00 Centro visite di Andreis







ESCURSIONE CULTURALE
• DOMENICA 20 DICEMBRE 2026
POFFABRO, SENTIERO DELLA SALAMANDRA, CHIESA DELLA MADONNA DELLA SALUTE, VAL DI FRINA, POFFABRO

PRESEPI E MAGIA A POFFABRO

Durata: 3 ore
Ritrovo: 15.00 Centro visite di Poffabro

2027





CIASPOLATA NATURALISTICA

• **DOMENICA 3 GENNAIO 2027**

LESIS, CASERA CASAVENTO,
FORCELLA CLAUTANA, CASERA COLCIAVATH,
CASERA PRADUT, LANDRE SCUR, LESIS

DINOSAURI E GROTTE: IL SENTIERO AD ANELLO CON LE CIASPOLE

Durata: 7 ore
Ritrovo: 8.00 Centro visite di Claut



ESCURSIONE GEOLOGICA
• **DOMENICA 17 GENNAIO 2027**
PONTE DELLE PIGNATTE,
FORRA DEL TORRENTE COLVERA,
LANDRI SCUR, LANDRI VIERT E RITORNO

POFFABRO GEOLOGICO: UNA CAMMINATA TRA LE PIEGHE DELLA TERRA

Durata: 4 ore
Ritrovo: 9.00 Ponte delle Pignatte, Frisanco

CIASPOLATA CREPUSCOLARE
• **DOMENICA 24 GENNAIO 2027**
CLAUT, PELUDE, VAL SETTIMANA E RITORNO

ESCURSIONE SERALE A CLAUT TRA CRISTALLI E SORGENTI

Durata: 3 ore
Ritrovo: 16.00 Centro visite di Claut



CORSO SCIALPINISMO

• **SABATO 30 GENNAIO 2027**

LESIS, RIFUGIO PRADUT

• **DOMENICA 31 GENNAIO 2027**

RIFUGIO PRADUT, FORCELLA BALDASS

ALPINISMO UNO STILE DI VITA

Durata: 2 giorni
Ritrovo: 9.00 Centro visite di Claut



PASSEGGIATA CON L'ASINO

• **DOMENICA 7 FEBBRAIO 2027**

ANELLO DI FORNI A FORNI DI SOPRA

CARNEVALE CON L'ASINELLO A FORNI DI SOPRA

Durata: 3 ore
Ritrovo: 10.00 Centro visite di Forni di Sopra





CIASPOLATA NATURALISTICA

• **SABATO 13 FEBBRAIO 2027**

LOCALITÀ PANUCH, CASERA VALINE

CASERA VALINE DI NOTTE CON LE CIASPOLE

Durata: 5 ore / Ritrovo: 16.00 Località Redona, Tramonti di Sopra

CIASPOLATA NATURALISTICA

• **SABATO 13 FEBBRAIO 2027**

FORNI DI SOPRA, DRIA, TAGLIAMENTO, RIO PISSANGOLA, BOSCO DI SOMALAOU, PINIEI



CIASPOLATA ROMANTICA SOTTO LE STELLE

Durata: 3 ore / Ritrovo: 20.00 Centro visite di Forni di Sopra



ESCURSIONE GEOLOGICA

• **DOMENICA 7 MARZO 2027**

PONTE ANTOI, SENTIERO DEL DINT, VECCHIA STRADA DELLA VALCELLINA, PONTE ANTOI

UN PONTE SOSPESO TRA LE ROCCE E LE RARITÀ DELLA RISERVA DELLA FORRA DEL CELLINA

Durata: 5 ore / Ritrovo: 9.00 Centro visite di Barcis

RISERVA NATURALE FORRA DEL CELLINA

ESCURSIONE CINOFILA

• **DOMENICA 4 APRILE 2027**

ANDREIS, PICAL, SELVES, ALCHEDA, ROMPAGNEL, LEDRON, ANDREIS

UNA PASSEGGIATA DI PRIMAVERA CON GLI AMICI A QUATTRO ZAMPE

Durata: 5 ore / Ritrovo: 9.00 Centro visite di Andreis





ESCURSIONE GEOLOGICA

• **SABATO 10 APRILE 2027**

PONTE ANTOI, SENTIERO DEL DINT FINO ALLA MOLASSA E RIENTRO LUNGO LA VECCHIA STRADA DELLA VALCELLINA

ACQUA E FORRE, L'UNIVERSO DELLA FORRA DEL CELLINA

RISERVA NATURALE FORRA DEL CELLINA

Durata: 5 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite di Barcis

FOREST BATHING

• **SABATO 10 APRILE 2027**

SENTIERO DEL PECOLAT, BORGO TITOL



FOREST BATHING A TRAMONTI DI SOPRA

Durata: 5 ore
Ritrovo: 8.30 Area Pin Nic, Tramonti di Sopra



ESCURSIONE BOTANICA
• **DOMENICA 11 APRILE 2027**
LOCALITÀ SPINESPES

UN FIORE RARO TRA I SENTIERI DI TRAMONTI DI SOPRA

Durata: 6 ore
Ritrovo: 9.00 Piazza di Chievolis, Tramonti di Sopra

ESCURSIONE CREPUSCOLARE
• **SABATO 17 APRILE 2027**
ANTICHE VIE NEL PAESE DI ERTO VECCHIA, ERTO E CASSO

"TUTTO È NEL BOSCO" SOTTO LA LUNA PIENA IN COMPAGNIA DI ANTONIO BORTOLUZZI

Durata: 3 ore / Ritrovo: 17:30 Centro visite di Erto



ESCURSIONE SPELEOLOGICA, GEOLOGICA

- **SABATO 17 APRILE 2027**

PONTE ANTOI, VECCHIA STRADA DELLA VALCELLINA, GROTTE VECCHIA DIGA

LE GROTTE DI BARCIS AVVENTURA SPELEOLOGICA

Durata: 6 ore / Ritrovo: 9.00 Centro visite di Barcis

RISERVA NATURALE FORRA DEL CELLINA

ESCURSIONE GEOLOGICA

- **DOMENICA 18 APRILE 2027**

RIFUGIO PORDENONE, BELVEDERI DEL CAMPANILE, PIAN MELUZZO, RIFUGIO PORDENONE



IL SENTIERO GEOLOGICO MONTANAIA-MELUZZO

Durata: 5 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite di Cimolais



CORSO ALPINISMO

• **SABATO 24 APRILE 2027**

FALESIA DI ERTO

ARRAMPICATA CHE PASSIONE UNA GIORNATA CON LE GUIDE ALPINE

Durata: 5 ore
Ritrovo: 9.00 Centro Visite di Erto

ESCURSIONE NATURALISTICA

• **DOMENICA 25 APRILE 2027**

LOCALITÀ PRADIEL, FRASSANEIT, STALLE GIAVONS, FORCELLA DEL FRASCOLA

LA MISTERIOSA AQUILA DEL FRASCOLA

Durata: 8 ore / Ritrovo: 8.00 Centro visite di Tramonti di Sopra



LE NOSTRE GUIDE

PER MAGGIORI INFO PUOI CONTATTARE DIRETTAMENTE I PROFESSIONISTI DELLA MONTAGNA



Guida naturalistica

LUCA BINCOLETTO

Tel. 348 9330112



Guida naturalistica

ANTONIO COSSUTTA

Tel. 329 6872503



Guida naturalistica

FABIANO BRUNA

Tel. 335 6191200



Guida naturalistica

PIETRO DEL DIN

Tel. 329 6227779



Operatore di Forest Bathing

ALBERTO CANCIAN

Tel. 340 3075351



Accompagnatore di media montagna
Guida Speleologica

PAOLO DE NARDO

Tel. 333 8876626



Guida
naturalistica

LAURA FAGIOLI

Tel. 349 5856881



Guida
naturalistica

PIERINO PICCO

Tel. 347 2241970



Guida
naturalistica

ANDREA FAVRET

Tel. 371 5300816



Guida
naturalistica

FRANCO POLO

Tel. 334 8149598



Guida
alpina

FRANCESCO FAZZI

Tel. 328 2170815



Guida
naturalistica

LISETTA TOTIS

Tel. 333 1527882



Guida
naturalistica

ROBERTO MORASSET

Tel. 338 1170855



Guida
alpina

LUCA VALLATA

Tel. 328 3357812

LE DOLOMITI FRIULANE PATRIMONIO UNESCO SONO CUSTODI DI TRADIZIONI E AUTENTICITÀ

In montagna si arriva in punta di piedi. Sentieri e paesi sono il simbolo di tenacia e volontà di mantenere i luoghi sperduti vivi.
Non troverete tutte le comodità a portata di mano. Qui la vita è semplice, scorre semplice come dovrebbe essere.
Visitare le Dolomiti Friulane significa entrare in un mondo quasi scomparso. Trattorie, osterie, rifugi a conduzione famigliare dedicano molta cura e attenzione ai piatti tipici per far scoprire agli ospiti i sapori di un tempo. Case vacanze, B&B e alberghi diffusi sono nati grazie alla ristrutturazione di vecchie case e antiche dimore di contadini.
Qui l'autenticità traspira e insieme a lei tutto il fascino di queste terre selvagge.



COME PRENOTARE IL TUO INCONTRO RAVVICINATO CON LA TERRA DI "PARCO OUTDOOR"

Per partecipare alle escursioni e alle attività di PARCO OUTDOOR è obbligatoria la prenotazione. Siamo a disposizione ai numeri 0427 87333 oppure WHATSAPP 331 6481395 (solo messaggi scritti in orario di ufficio). Il programma delle attività outdoor e delle escursioni potrà subire variazioni in base alle condizioni ambientali e logistiche.

Le attività outdoor e le escursioni vengono svolte a rischio e pericolo del partecipante. L'Ente Parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.

Prima di avventurarti in montagna:

- Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Attrezzati in modo adeguato.
- Lascia sempre detto a qualcuno dove ti dirigi indicando l'itinerario, non cambiarlo durante il percorso e avvisa quando sei rientrato.
- Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.
- Informati sull'itinerario, studia l'escursione e affidati a una Guida Alpina o Naturalistica.
- Monitora sempre il tempo atmosferico e verifica preventivamente le condizioni del percorso.
- Se ti trovi in seria difficoltà, non farti prendere dal panico; cerca un luogo riparato e attendi i soccorsi.



Alcune escursioni e attività outdoor saranno abbinate a sfiziosi assaggi di prodotti tipici del territorio a cura delle aziende che hanno ottenuto il "Marchio Qualità" del Parco.

SEMPLICE
PER TUTTI

IMPEGNATIVA
PER ALLENATI

DIFFICILE
PER ESPERTI

DOLOMITI
DOLOMITEN
DOLOMITES
DOLOMITIS
FONDAZIONE UNESCO
TERRITORIO DELLE DOLOMITI

PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

RISERVA NATURALE FORRA DEL CELLINA

facebook.com/dolomitifriulane

instagram.com/dolomitifriulane

youtube.com/dolomitifriulanepark

x.com/parcoDF

Fotografa il QR CODE per avere maggiori informazioni sulle attività e le escursioni di PARCO OUTDOOR

Prenotazione obbligatoria tramite il MODULO ONLINE sul sito www.parcodolomitifriulane.it

Foto di Luca Bincoletto, Fabiano Bruna, Alberto Cancian, Thomas Cantoni, David Cappellari, Eugenio Cappena, Matteo Cimarosti, Pierpaolo De Valerio, Laura Fagioli, Andrea Favret, Francesco Fazzi, Roberto Morasset, Pierino Picco, Franco Polo, Archvio Parco Naturale Dolomiti Friulane

Interattiva • Stampa Tipografia Menini